



PARADISE SPA & BEAUTY

Bio Nature

The place where the spirit and the body meet...





PARADISE SPA & BEAUTY Bio Nature

Вдъхновена от източните лечителски практики и европейската СПА култура, съчетани със силата на природните еликсири на младостта, нашата философия е да възстановим хармонията между дух, ум и тяло. Единството на елементите вода, въздух, огън и земя; атмосферата от нежна музика, благоуханни аромати и мека светлина изграждат нашия „Храм на здравето“.

Ние вярваме, че всеки човек заслужава да изпита блажено състояние на съзнанието и отпускане на тялото, освободено от стреса, умората и напрежението, затова нашите професионални терапевти знаят как да се погрижат за Вашия комфорт.

Потопете се в магията на **Paradise Spa&Beauty** и преоткрийте своята вътрешна светлина, която Ви носи здраве, щастие, хармония и изобилие. Очакваме Ви!

GRAND MONASTERY - к.к. Пампорово
ARENA - к.к. Свети Влас

Местоположението, историята и наличието на въздушни течения между морето и близкото планинско дефиле, очистващи въздуха от механични и други замърсители са в основата на СПА концепцията: натурални и био продукти, терапии с водорасли и солен въздух, билкови екстракти и масла.

Всеки наш гост е център на персонално отношение.

За нас ключът на успеха е личното отношение и перфектното обслужване.

Paradise Spa&Beauty – Здраве от Природата!

ЕКСФОЛИРАНЕ

ОРИЕНТАЛСКИ ПИЛИНГ „КЕСЕ”

45 мин, 65 лв.

Ориенталският пилинг е неразделна част от традиционната турска баня - това е процедура, предназначена за почистване на тялото. След затопляне върху нагорешния камък цялото Ви тяло ще бъде нежно почистено със специална копринена ръкавица с цел да падне горния слой мъртви клетки и кожата да се освободи от натрупаните токсини. Следва пенно измиване с ориенталски мехове, напълнени с натурална пяна и измиване на косата.

ЕКЗОТИЧЕН ПИЛИНГ „КОЛУМБИЯ”

45 мин, 75 лв.

Процедурата се изпълнява в турска баня. С каша от бадемово масло и фино смляно ароматно колумбийско кафе нежно се ексфолира цялото тяло. Кожата придобива така желаната еластичност и мекота, а кафето ѝ придава лек кафеникав оттенък. Следва пенно измиване с ориенталски мехове, напълнени с натурална пяна и измиване на косата.

ПИЛИНГ С МИКРОНИЗИРАНИ ВОДОРАСЛИ

45 мин, 85 лв.

Този органичен пилинг със специална смес от пудра със 100% микронизирани водорасли, представлява върховна грижа за изморена кожа. Антиоксидантите и минералите в морското растение, заедно с полезните масла от водорасли предлагат най-мощния начин за постигане на красива кожа.

ПИЛИНГ „ПОЛИНЕЗИЯ”

45 мин, 85 лв.

Спирка на остров Таха - Ваниловият остров, известен с изобилието от ванилия, наричана още „бялото злато”. Екстрактите от ванилия имат силни детоксикиращи и релаксиращи свойства. Пилинг с благоуханен захарен ексфолиант, който съчетава ситно стрити кокосови черупки, бял пясък от Бора Бора, морски соли и

ванилия, които ексфолират и омекотяват кожата. Процедурата може да бъде изпълнена в турска баня или самостоятелна масажна стая.

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖИ И ТЕРАПИИ

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ

50 мин, 65 лв.

Намалява умората в мускулите и възстановява техния нормален тонус.

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ В ТУРСКАТА БАНЯ -

С ПЯНА ИЛИ ГЛИНА

45 мин, 85 лв.

ГРЪБ, ГЛАВА И МАСАЖНА ЯКА

30 мин, 45 лв.

Изпълнява се в областите, които са най-податливи на напрежението - гърба и шията. Цели отстраняване на болката.

ГРЪБ, ГЛАВА И МАСАЖНА ЯКА В ТУРСКАТА БАНЯ С ЛЕЧЕБНА ГЛИНА

30 мин, 65 лв.

РЕЛАКСИРАЩ АНТИСТРЕС МАСАЖ

50 мин, 75 лв.

Лек, отпускащ масаж, който регулира потока енергия в тялото и отнема напрежението в сетивата и мускулатурата.

АРОМАТЕРАПИЯ „ПАРАДАЙС”

50 мин, 85 лв.

Етеричните масла се определят като „хормоните” на растенията. Те са натурални екстракти, които могат да бъдат получени от цветове, листа, кора, семена, плодове на цветя, дървета и билки. В съчетание с мека приглушена светлина, подходящите аромати оказват благоприятно влияние върху здравето и настроението ни, като имат антисептичен, успокоителен и тонизиращ ефект. Подобряват кръвообращението и предпазват кожата от външни негативни фактори.

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ

30 мин, 65 лв.

Тази терапия се изпълнява по рефлексните YING точки на ходилата и дланите (периферни нервни окончания) въз основа на Китайско - Индийското традиционно лечение. Подобрява кръвообращението, премахва напрежението и осигурява енергиен баланс на организма.

ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ

30 мин, 75 лв.

Прилага се върху отделни части на тялото с различни болки и проблеми, като се третира със специално загряващо масло.

ЛИМФЕН ДРЕНАЖ

30 мин, 65 лв. - частичен

50 мин, 85 лв. - цялостен

Лек масаж, стимулиращ нормалната циркулация на лимфата, който разсейва натрупаните токсини и излишни течности в клетките.

ТЕРАПИЯ „УМОРЕНИ КРАКА”

60 мин, 105 лв.

Ритуал, подходящ при подуване, умора, стрес. Започва с лек пилинг на ходилата с кафява захар и бадемово масло. Следва „ледена” маска за освежаване, тонизиране и премахане усещането за тежест и охлаждащ гел за крака с „леден” и антиотточен ефект. Завършва с отпускащ масаж на ходилата по рефлексните YING точки, преминаващ в релаксиращ лимфен дренаж на целите крака.

ТЕРАПИЯ „АПРЕСКИ” ЗА СКИОРИ

60 мин, 105 лв.

Започва с топъл билков компрес на краката с джинджирил, облекчава болките, подувания и отоци. Докато се изчаква действието на компреса, се обработват мускулите на гърба и горните крайници. Следва масаж на ходилата по рефлексните YING точки, преминаващ в релаксиращ лимфен дренаж на целите крака. Особено внимание се обръща на ставите на долните крайници- глезенна и колянна става.

ЛЕЧЕБНИ ПРОЦЕДУРИ И ВАНИ С ПОМОРИЙСКА КАЛ И ЛУГА

Лечебната кал на езерото в гр. Поморие, национално богатство на България, което траките наричали „Езерото на трите нимфи“, помага при проблеми на опорно-двигателния апарат - артрози, артрити, състояние след травма и фрактури; при кожни заболявания, неврити, радикулити, дискова болест, диабет, синусити, дори при стерилитет. Метод на лечение: апликации с кал и вана с луга.

**ЧАСТИЧНА АПЛИКАЦИЯ /ГРЪБ, КРЪСТ,
РЪКА, КРАК/ - 55 лв.**

ПЪАНА АПЛИКАЦИЯ /ЦЯЛО ТЯЛО/ - 85 лв.

ВАНА С ЛУГА - 55 лв.

ЛУКСОЗНИ МАСАЖИ И ТЕРАПИИ

**МАСАЖ С АРОМАТИЧНА СВЕЩ „ DE
LUXE” – извършва се с три вида
ароматични масажни свещи.
50 мин, 110 лв.**

*Релаксиращата ароматична свещ хидратира и омекотява кожата, благодарение на маслата от бадем и карите. Деликатният и завладяващ аромат на бял мускус създава истинска зен атмосфера.

*Стягаща / антицелулитна/ ароматична свещ с масло от бръшлян и зелен чай. Сладките плодови нотки Ви отвеждат на чувствено пътешествие на сетивата.

*Енергизираща ароматична свещ с масло от кайсиеви ядки, богато на витамини А и Е, които регенерират кожата и възстановяват нейната еластичност. Съчетанието от свежи аромати на портокал и иланг-иланг с мускус създава усещане за свежест и лекота.

**СПЕЦИАЛЕН ПАРАДАЙС СПА ПИЛИНГ
60 мин, 95 лв.**

След затопляне в турската баня, със специална копринена ръкавица и ароматични масла се извършва ексфолиация тялото. Следва почистване на лактите и петите с пемза. Процедурата продължава с релаксиращ масаж с натурална пяна и измиване на косата, след което се сервира освежителна напитка в

удобен шезлонг и се извършва леко триване на ободряващ и подхранващ кожата на лицето, ръцете и краката лосион.

**„КЛЕОПАТРА” МАСАЖ
60 мин, 155 лв.**

При тази процедура се използват водорасли, солена вода и ароматни масла. Водораслите са изключително богати на минерали, микроелементи, витамини, протеини и др. Те елиминират натрупаните токсини и шлаки, моделират и оформят фигурата, стягат кожата и подмладяват тялото. За усвояване на цялото това морско богатство избрахме добрия термо-ефект на турската баня, където едновременно двама терапевти ще масажират Вашето тяло с морския коктейл. Следва освежаваша напитка в удобен шезлонг.

**„СУЛТАН” МАСАЖ
60 мин, 155 лв.**

В основата на този масаж е заложено лечебното действие на глината, която почиства порите, нормализира мастната секреция и има антицелулитно действие. Ето защо ние Ви предлагаме специалния масаж СУЛТАН, който се извършва едновременно от двама терапевти в турската баня с глина. Този масаж се отличава с мулти-функционално действие: добрият термо-ефект на турската баня способства за по-бързото абсорбиране на минералите, солите и витамините, съдържащи се в глината; премахват се петната от повърхността на кожата; има отслабваш ефект.

**„ПАША” МАСАЖ
45 мин, 145 лв.**

Този масаж се изпълнява на четири ръце в турската баня с ароматизирана пяна.

**ШОКОЛАДОВ МАСАЖ
45 мин, 90 лв. - в стая
45 мин, 105 лв. - в турска баня**

Този масаж е един от най-чувствените и глезещи тялото масажи. Процедурата се извършва със специална шоколадова смес, приготвена от какао на прах, бадемово и какаово масло. Какаото на прах съдържа естествени антиоксиданти, които оказват положително влияние както върху кръвообращението, така и върху психиката.

**ШОКОЛАДОВА АФРОДИТА
60 мин, 165 лв.**

Изпълнява се в турската баня на четири ръце.

**ДЕТСКИ МАСАЖ С ШОКОЛАД
30 мин, 55 лв.**

Кадифена нежност за малките любители на вкусното възшебство.

**АЛОЕ ВЕРА МАСАЖ
45 мин, 90 лв. - в стая
45 мин, 105 лв. - в турска баня
60 мин, 155 лв. - изпълнен от 2 терапевти**

Процедурата може да бъде извършена както в турската баня, така и в самостоятелна масажна стая. Използва се екстракт от алое вера и бадемово олио, които даряват кожата с минерали и витамини. С антиалергичен, подмладяващ и освежаваш ефект. Препоръчва се след излагане на слънце с цел хидратиране на кожата и е подходящ за всеки тип кожа.

**СПА ДУЕТ
45 мин, 125 лв.**

Изпълнява се в отделна масажна стая с овлажняващо есенциално олио от двама терапевти. Едно незабравимо удоволствие от усещането на четирите ръце, работещи в синхрон.

**МАСАЖ „КРАЛИ МАРКО”
45 мин, 110 лв.**

Спортен силов масаж на цялото тяло, включващ елементи на мануална терапия. Подходящ за възстановяване след продължително физическо натоварване. Прави се в самостоятелна масажна стая с масло.

**МАСАЖ „КРАЛИ МАРКО” В ТУРСКАТА
БАНЯ С ГЛИНА
45 мин, 135 лв.**

**МАСАЖ „КРАЛИ МАРКО” НА 4 РЪЦЕ
45 мин, 195 лв.**

**ТРАДИЦИОНЕН БЪЛГАРСКИ МАСАЖ
80 мин, 135 лв.**

Започва с 15 мин напарване в сауна или парна кабина. Следва силов или релаксиращ масаж на цялото тяло, изпълнен с натурално розово масло и последван от вана с розови соли.



ЕКЗОТИЧНИ ТЕРАПИИ И РИТУАЛИ

ЗЛАТНА БИО ТЕРАПИЯ 90 мин, 155 лв.

PARADISE SPA & BEAUTY Ви предлага терапия за тяло, която ще остави траен белег върху Вашата кожа и съзнание. Процедурата започва с пилинг на тялото с благоуханен захарен ексфолиант, съставен от карамел, екстракт от карите, бадемово масло, жожоба, кокос и житни кънове. Следва дълбоко хидратираща маска с мед и мляко, която подмладява и омекотява кожата. Последният етап на терапията е релаксиращ масаж на цялото тяло със златен гел мед и мляко, който подобрява естествената еластичност и жизненост на кожата, оставяйки фин аромат и златист блясък.

ТЕРАПИЯ „РОЗОВА ГРАДИНА“ 90 мин, 155 лв.

Тази терапия ще достави на сетивата Ви щастие и наслада от невероятните качества на уханната българска роза. Започва с нежен пилинг, извършен с ексфолиант с висока концентрация на розова вода и розово масло. Продължава с ароматна маска от рози, която прониква в дълбочина и освежава кожата. Завършва с отпускащ топъл масаж на цялото тяло със специален масажен гел от ново поколение, съдържащ листенца от истинска българска роза, розово масло и екстракт от мед. Има хидратиращ и подхранващ ефект; успокояващо и оздравително действие, което я прави изключително благотворна при състояния на гняв и стрес.

ОРИЗОВА ТЕРАПИЯ – OLOS, ITALY 90 мин, 225 лв.

Още от древни времена японците са известни със своята фина порцеланова кожа, благодарение на използваните екстракти от ориз. Ето защо ние Ви предлагаме терапия, базираща се на древната японска традиция в козметиката. Тя започва с 10 мин затопляне на тялото в парна баня или сауна. Продължава с нежно ексфолиране на тялото с оризов пилинг и натурално почистващо оризово мляко. Следва маска с оризово брашно, смесено с оризова емулсия със силен антиоксидантен, хидратиращ и подмладяващ ефект. Кожата се успокоява, придобива еластичност и кадифена мекота. Терапията продължава с релаксиращ масаж с натурално оризово олио, примесено с есенциални масла. Подходяща дори за чувствителна кожа.

РОМАНТИЧЕН РИТУАЛ „МОРЕ ОТ ЛЮБОВ“ 180 мин, 435 лв.

Този изумителен ритуал започва със специален плодов пилинг на тялото, изпълнен

от четирима терапевти в турската баня, освежаваща маска за лице или подхранваща маска за коса. Следва релаксиращ синхронен масаж на цялото тяло, изпълнен на 4 ръце в самостоятелна стая с подхранващо арома олио, преминаващ в точков рефлекторен масаж на ходилата. Завършва с романтично джакузи, плодова салата и бутилка шампанско.

ИЗТОЧНИ МАСАЖИ И ТЕРАПИИ

ТРАДИЦИОНЕН ТАЙЛАНДСКИ МАСАЖ 60 мин, 125 лв.

Представя тайландската масажна култура с повече от 3000 годишна традиция. Представява точков масаж, комбиниран с мануална терапия, който се прави без масло върху специален матрак на земята, като клиентът е облечен с тайландска пижама.

ТАЙЛАНДСКА АРОМАТЕРАПИЯ 60 мин, 135 лв.

Тайландски масаж на цялото тяло със специално азиатско масло.

ТРАДИЦИОНЕН БАЛИЙСКИ МАСАЖ 60 мин, 100 лв.

Представя балийската масажна култура със специална балийска техника. Препоръчва се за снемане на стреса, отпускане на мускулите и повдигане на настроението и самочувствието.

БАЛИЙСКА АРОМАТЕРАПИЯ 60 мин, 125 лв.

Балийски масаж на цялото тяло със специално индонезийско масло.

МАСАЖ ЛОМИ-ЛОМИ 50 мин, 90 лв. 50 мин, 155 лв. - на четири ръце

Масажът се изпълнява от един или двама терапевти, които работят с палците, фалангите на пръстите, с ръце от китката до лактите и с лактите. Главните, променливи движения по време на масажа напомнят изящен танц, съпроводен от непрекъснат ритъм. Масаажът подобрява кръвообращението, подпомага освобождаването на лимфната система от вредните вещества и освобождава душата от тревожност, страх, смущение и други негативни чувства.

ШИАЦУ 60 мин, 125 лв.

„Ши“ - пръст; „Ацу“ - натиск. Шиациу е една от най - древните японски точкови терапии,

влияеща успокояващо върху централната и периферна нервна система и балансираща човешкия дух.

ТЕРАПИЯ С ВУЛКАНИЧНИ КАМЪНИ 50 мин, 105 лв.

Терапия - симбиоза от Индия и култура на майте. При контакт с тялото предварително затоплените гладки лава-камъни предават своята природна енергия, чрез която се превъзможва умората и стреса и се релаксира нервната система.

СНЕХАНА 60 мин, 105 лв.

Топъл билков масаж. Започва с маслен масаж на цялото тяло. След това се приготвят малки торбички с билки, масла и фино смлени натурални компоненти. След като се затоплят, те се втриват с леки масажни движения по цялото тяло.

ШИРОДАРА 50 мин, 105 лв.

Счита се за една от най-популярните и най-сино въздействащи Аюрведически процедури. В началото нежна струя от топло лечебно масло постепенно се излива върху точно определена част от челото (в зоната на т.н. „трето око“). Следва деликатен масаж на лицето - Шадида, главата - Широбианга, тила и раменете. Този метод успокоява духа, намалява нивото на стреса и доставя усещане за пълно спокойствие. Често предизвиква повишена умствена активност; подходяща при главоболие, безсъние, страх и напрежение; повлиява положително някои форми на депресия, възстановява и укрепва централната нервна система.

ЮМЕЙХО ТЕРАПИЯ 60 мин, 125 лв.

Древен азиатски масаж, наричан първоначално „Божествен масаж“ и „Чудото на XX век“, а в последствие „Хълбочно - наместваща притискащо - омесваща терапия“. Доразвит от японския лекар по нетрадиционна медицина Масауки Сайонджи, той представлява уникален метод за увеличаване жизнените сили на организма чрез завършване към природата. Комбинация от древнокитайски техники от манастира Шао Лин, мануална терапия, шиациу и специална пасивна и активна гимнастика с техники за лечение от Айкидо. Особено подходящ при гръбначни изкривявания, проблеми с костно-ставния апарат, хълбочно-ставни измествания.

АНТИЦЕЛУЛИТНИ, ОТСЛАБВАЩИ И СТЯГАЩИ ТЕРАПИИ

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ 40 мин, 75 лв.

Чрез антицелулитния масаж се цели възстановяване на нормалната циркулация на кръвта и лимфата, което облекчава отделянето на излишните течности и отпадни продукти, натрупани в мастните клетки. Стимулира се разграждането на неестествените междуклетъчни влакна. За по-ефикасни и бързи резултати се препоръчват минимум 5 процедури в комбинация с антицелулитни маски на тялото.

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ В ТУРСКА БАНЯ 40 мин, 85 лв. 5 процедури, 360 лв.

Специален антицелулитен масаж, който се изпълнява в турската баня с глина. За траен резултат се препоръчват не по-малко от 5 процедури.

АНТИЦЕЛУЛИТНА ТЕРАПИЯ „СИЛУЕТ“- THALGO 90 мин, 165 лв.

Екзотична антицелулитна терапия на основата на водорасли за елиминиране на токсините от организма, намаляване на обиколките, както и за редуциране на „портокаловата кожа“. Терапията започва с обвиване на тялото с кафеви водорасли, изпълнено в термоодеало или пластична обвивка. Следва антицелулитен масаж със специална техника, имащ за цел да предотврати задържането на вода в тъканите.

„SLIM & SCULPT EXPERT“- THALGO 80 мин, 195 лв.

Цялостна програма за перфектна фигура, която променя недостатъците на тялото Ви зона по зона. Двойна технология: експресно отслабване и действие на клетъчно ниво. Тази терапия започва с 40 мин фитнес масаж: третират се трите ключови зони - бедра, корем и бюст. Следва нанасяне на отслабваща и стягаща маска в зоните, в които има мастни натрупвания - бедра, ръце. Терапията завършва с втриване на крем за отслабване и стягане.

LIFT C.V.S. CORPS - СТЯГАЩА И ТОНИЗИРАЩА ТЕРАПИЯ, BIOLOGIQUE RECHERCHE 90 мин, 255 лв.

Уникална процедура с мигновен видим ефект. Ексфолира, тонизира и хидратира. Започва с ексфолираща сесия, последвана от био-рефлексен масаж с помощта на овлажняващ и укрепващ комплекс. Кожата е тонизирана, с изгладена структура. Използваната техника в тази терапия е специално разработена да третира зоните, където кожата е загубила своята еластичност.

АПАРАТНИ ПРОЦЕДУРИ С КАВИТАЦИЯ 45 лв. – 1 процедура

Благодарение на кавитацията може да промените формата на Вашето тяло, да намалите обема на целулита напълно безболезнено и безопасно.

Методът използва контролирани нискочестотни вълни, генериращи микромехурчета. Тези мехурчета се спукват поради промените в налягането на мастните клетки в третираните зони и се разрушават. Мастните клетки се превръщат в течна субстанция, която се извежда от организма чрез лимфната и отделителната система.

АПАРАТНИ ПРОЦЕДУРИ С РАДИОЧЕСТОТЕН ЛИФТИНГ - RF, SLIMCITY

Най-модерната безболезнена и безкръвна технология за стягане на кожата. Радиочестотният лифтинг е процедура за видимо стягане, опъване и подмладяване на лицето и тялото. Стяга контура, намалява оформилите се вече бръчки, подобрява увредената от слънцето и възрастна кожа, стимулира синтеза на нов колаген и еластин от дълбоката дерма. Скулптурира силуета на тялото - отстранява целулита и редуцира мастните натрупвания.



ПРОЦЕДУРИ ЗА ТЯЛО:	
■ Корем	20 мин, 90 лв.
■ Рамене	20 мин, 80 лв.
■ Вътрешна част на бедрата	20 мин, 90 лв.
■ Седалище	20 мин, 90 лв.
■ Външна задна област на бедрата	20 мин, 90 лв.
■ Колене	20 мин, 60 лв.
■ Странични части на гърба	20 мин, 90 лв.
■ Кръст/хълбок/	20 мин, 80 лв.

ЛЕЧЕБНИ И РЕЛАКСИРАЩИ ВАНИ

■ Вана „Клеопатра“- с релаксиращо „магарешко“ мляко и екстракт от лотос	55 лв.
■ Вана Детокс- с микронизирани морски водорасли и ароматни масла	55 лв.
■ Вана с органични ароматни масла и соли	55 лв.
■ Романтично джакузи за двама с бутилка шампанско	110 лв.

МАСКИ ЗА ЛИЦЕ, ТЯЛО И КОСА

■ Глинена маска за лице	25 лв.
■ Шоколадова маска за лице	25 лв.
■ Оризова маска за лице	25 лв.
■ Оризова маска за тяло	90 лв.
■ Маска за тяло с микронизирани водорасли	90 лв.
■ Маска за коса	25 лв.

УСЛУГИ ТЕРМАЛНА ЗОНА И ДРУГИ

■ Басейн	10 лв.
■ Фитнес	10 лв.
■ Сауна	10 лв.
■ Парна баня	10 лв.

■ Термална зона: Сауна,, парна баня, фитнес, зона за релакс	20 лв.
■ СПА пакет All Inclusive: Басейн, сауна, парна баня, фитнес, зона за релакс	30 лв.

АБОНАМЕНТНИ КАРТИ

Абонаментните карти могат да се използват за басейн, фитнес, сауна и парна баня. Всяка услуга се отбелязва като отделно посещение. Валидността на картите е 1 година.

■ 10 посещения	90 лв.
■ 20 посещения	160 лв.
■ 30 посещения	210 лв.
■ 60 посещения	360 лв.
■ Годишна карта - неограничено използване на басейн, фитнес и термална зона - Еднолична	500 лв.

ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ С ПРОДУКТИТЕ НА ПРОФЕСИОНАЛНИ ЛИНИИ „T'halgo”, Paris; Biologique Recherche, Paris; Еко СПА, Bulgaria

КЛАСИЧЕСКА ПРОГРАМА ЗА ЛИЦЕ - T'HALGO 60 мин, 75 лв.

Озонотерапия; Кремообразен пилинг с екстракт от червени водорасли и манго; Ръчно почистване на лицето; Пластичен масаж на Поспелов; Стягаша маска от растителни екстракти.

ПОЧИСТВАЩ РИТУАЛ ЗА МАЗНА КОЖА - T'HALGO 60 мин, 85 лв.

Озонотерапия; Пилинг с екстракт от папая; Ръчно почистване на лицето; Пластичен сух масаж с ароматичен балсам за намаляване на мастната секреция и свиване на порите; Δ` Арсонвал /против възпаления;/ Почистваща регулираща маска с чаено

дърво и бял клей - абсорбира излишъка от себум, елиминира нечистотите и стяга порите; Завършващ гел за регулиране на Т-зоната с матов ефект.

ОВЛАЖНЯВАЩ РИТУАЛ „ИЗВОР НА ХИДРАТАЦИЯ” - T'HALGO 60 мин, 110 лв.

Овлажняваща терапия за девитализирана и дехидратирана кожа. Комбинира липозоми за интензивна хидратация и ребалансиращи водорасли за реминерализация на кожата. Основната маска съдържа 100% микронизирани морски водорасли, които реминерализират, тонизират и подхранват кожата. Терапията започва с нежно почистване, пилинг, маска, масаж и завършва с нанасяне на финален крем.

УСПОКОЯВАЩ РИТУАЛ ЗА ЧУВСТВИТЕЛНА КОЖА - T'HALGO 60 мин, 110 лв.

Лека ексфолиация; Точков сух масаж с витаминна пудра и етерично масло - изглажда, омекотява и дава незабавен комфорт на кожата; Успокояваща арома маска.

КОЛАГЕНОВА ТЕРАПИЯ ЗА ЛИЦЕ - T'HALGO 60 мин, 175 лв.

Третира фините линии и бръчки, като придава плътноста, свежест и еластичност. Терапията започва със специфичен моделиращ масаж, след което лицето се освежава с екстракт от синьо-зелени водорасли за блясък и свежест; Следва хидратиращ серум с морски екстракти, мукополизахариди и морски планктон за подхранване и регенерация; Колагенова маска, активира се под въздействието на морска вода, обогатена с магнезий и морски екстракти за стимулиране производството на колаген и еластин. Терапията е подходяща за всеки тип кожа.



ХИАЛУРОНОВА ПРОГРАМА ПРОТИВ БРЪЧКИ – T'HALGO **60 мин, 175 лв.**

Ефикасна грижа за подмладяване и ревитализиране на кожата. Основата на тази терапия е специфично нанасяща се маска /ленти, богати на микросфери от хиалууронова киселина, които се поставят бръчка по бръчка/. Кожата е интензивно хидратирана, а бръчките и фините линии са видимо изгладени. Терапията започва с релаксиращ масаж; почистване; тонизиране; енергизиране с възстановяваща „морска мъгла“; Контролиращ бръчките масаж с противобръчков серум; Следва поставяне на дифузни пачове, обогатени с микросфери хиалууронова киселина за изглаждане на дупките, причинени от бръчките. Нанасяне на гел маска за изглаждане на кожата и намаляване на бръчките по лицето и шията; Завършва с нанасяне на финален крем. Видими резултати още след първата процедура.

ЛИФТИНГ ТЕРАПИЯ СЪС СИЛИЦИЙ - T'HALGO **60 мин, 195 лв.**

Тази уникална терапия съчетава използването на хиалууронова киселина и силиций с морски произход за незабавни видими резултати. Терапията започва с почистване и тонизиране на лицето, следва ексфолиация с рисърфисинг крем, който спомага за заличаване на бръчките и за лифтиране на кожата. Изглаждащ и дифутинг масаж изпълва бръчките и стяга контурите на лицето. Двойната маска с хиалууронова киселина и криоскулптуриращата маска изпълват дълбоките бръчки и извайват овала. Само след една козметична терапия лицето Ви ще изглежда с 5 години по-младо. Кожата ще е блестяща, бръчките ще са по-малко забележими и овалът на лицето ще е по-стегнат и лифтиран.

КОЛАГЕНОВА ТЕРАПИЯ ЗА ОКОЛООЧНИЯ КОНТУР - T'HALGO **45 мин, 85 лв.**

Терапия за очи със специални пачове от чист колаген, който се абсорбира от кожата с помощта на морска вода, обогатена с магнезий и морски екстракти. Специален околоочен моделиращ масаж. Осигурява се незабавен лифтинг.

ТЕРАПИЯ „ОКЕАНСКА ГРИЖА“ ЗА МЪЖЕ - T'HALGO **60 мин, 115 лв.**

Почистване и тонизиране на кожата с лосион с два вида синьо-зелени водорасли; Топла маска за реминерализиране и подхранване на кожата; Хидратиращ масаж за възстановяване на раздразнената и изтошена кожа.

ТЕРАПИЯ ДЕКОЛТЕ И БЮСТ - T'HALGO **50 мин, 125 лв.**

Терапията започва с лека кадифена ексфолиация с морски екстракти; Масаж със стягащо масло с подмладяващ и стягащ ефект; Маска Аромапласти с мулти-витаминна растителна пудра за красота и блясък; Стягаща емулсия за деколте и бюст.

VIP O2 - КИСЛОРОДНА ТЕРАПИЯ - BIOLOGIQUE RECHERCHE **50 мин, 155 лв.**

Луксозна кислородна и балансираща терапия, която представлява отлична комбинация от микро-ексфолиране, зареждане с кислород и био-енергиен масаж. Едно прекрасно, релаксиращо изживяване, което зарежда епидермиса с кислород, заличава стреса от чертите на лицето и прави кожата блестяща веднага след терапията. Препоръчва се за изморена, девитализирана и чувствителна кожа. Включва: почистване; фин пилинг; маска; концентриран серум; крем; околоочен крем; финален серум.

SOIN LISSANT - РЕСТРУКТУРИРАНЕ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ - BIOLOGIQUE RECHERCHE

60 мин, 165 лв.

Незабавно възстановяваща терапия за фина, чувствителна, реактивна кожа или кожа, белязана от годините. Уникалната техника на нанасяне на Biologique Recherche, изградена от скулптуриращи движения, ефективно комбинирани с бързи пулсиращи погавания, придават реструктуриращи измерения на тази терапия. Действие: Помага да се стимулира естествената защитна система на епидермиса и по този начин да се поддържа младостта на кожата. Изглажда фини линии и бръчки. Успокоява кожата. Изравнява

тена. Хидратира горните слоеве на епидермиса. Резултати: Изключителна антистрес терапия за намаляване на следите от времето. Възстановяваща терапия след медицински интервенции като дермоабразия, лазер, химичен пилинг... Терапия, адаптирана към структурата и към различните зони на лицето на клиента. Хидратира, защитава, обновява; кожата блести от красотата.

SOIN LIFT C.V. S. - ЛУКСОЗЕН ЛИФТИНГ - BIOLOGIQUE RECHERCHE **60 мин, 245 лв.**

Комплексна грижа за кожата - ексфолиира, повдига, реструктурира, стяга, хидратира и предпазва. Препоръчва се за нормална, повяхнала или загрубяла кожа. По време на терапията механично се ексфолиира епидермиса, структурата на кожата се изглажда и усъвършенства, порите се стягат, ускорява се обновяването на клетките. Един истински лифтинг на лицето за 60 минути. Включва: почистване; фин пилинг; кислороден спрей; booster Lift C.V.S., маска; концентриран серум; крем; финален серум.

SOIN MC 110 - НОВА КОЖА - BIOLOGIQUE RECHERCHE **60 мин, 155 лв.**

Възстановява обема на лицето. Реструктурираща и подмладяваща терапия за слаба и девитализирана кожа. Изпълва лицето и намалява фините линии и бръчки. Тонизира и хидратира епидермиса. Изчиства и ексфолиира повърхността на кожата. Включва: почистване; фин пилинг; кислороден спрей; booster Lotion MC 110; маска; концентриран серум; крем; финален серум.

ТЕРАПИЯ С ХАЙВЕР И КОЛАГЕН - BIOLOGIQUE RECHERCHE **60 мин, 275 лв.**

Истинско пиршество за кожата на лицето. Шикарна и бляскава терапия, идеална грижа за вискателни кожи. Препоръчва се за девитализирани, дехидратирани състояния на кожата или за кожи, загубили своя тонус и с разширени пори. Благодарение на регенериращите си свойства, хайверът изглажда фини линии и бръчки и укрепва кожата. Включва: почистване; фин пилинг; 2 маски; концентриран серум; крем; финален серум.

ПРЕКРАСНИ ОЧИ - BIOLOGIQUE RECHERCHE

30 мин, 85 лв.

Интензивна процедура, която води до намаляване на фините линии и предотвратява появата на по-дълбоки бръчки, като оставя Вашите очи свежи и възстановени. Заличава тъмни кръгове и торбички под очите. Включва: почистване; booster Lotion MC 110; 2 маски; концентриран серум; околоочен крем; финален серум.

МАСАЖ НА ЛИЦЕ

30 мин, 55лв.

АПАРАТНИ ПРОЦЕДУРИ С „ОКСИКУЛ” - КИСЛОРОД

10 мин, 20 лв.

Чист кислород за Вашата кожа. Подходяща към всяка терапия.

АПАРАТНИ ПРОЦЕДУРИ С РАДИОЧЕСТОТЕН ЛИФТИНГ - RF, SLIMCITY

Най-модерната безболезнена и безкръвна технология за стягане на кожата. Радиочестотен лифтинг е процедура за видимо стягане, опъване и подмладяване на лицето. Стяга контура, намалява оформилите се вече бръчки, подобрява увредената от слънцето и възрастна кожа, стимулира синтеза на нов колаген и еластин от дълбоката дерма.

ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ:

■ Лице без чело	20 мин, 70 лв.
■ Цяло лице	30 мин, 80 лв.
■ Очи	10 мин, 50 лв.
■ Двойна брадичка	20 мин, 60 лв.
■ Шия	20 мин, 60 лв.

■ Лице + очи	40 мин, 100 лв.
■ Лице + шия	40 мин, 100 лв.
■ Двойна брадичка+ шия	40 мин, 100 лв.
■ Лице +очи+шия+ брадичка	50 мин, 140 лв.
■ Лице+шия+деколте	40 мин, 140 лв.

ЕСТЕТИЧНИ ПРОЦЕДУРИ

Извършват се от медицинско лице, с предварителна резервация и внесен депозит 50%, само в дните събота и неделя.

■ Филъри – устни и назолабиална гънка	1 мл, 450/550 лв.
■ Ботокс- зона очи	1 ед., 14 лв.



САЛОННИ УСЛУГИ

МИГЛИ - КОСЪМ ПО КОСЪМ

■ поставяне	90 лв.
■ профилактика	40 лв.

■ Почистване и оформяне на вежди	10 лв.
■ Боядисване на вежди	15 лв.
■ Боядисване на мигли	15 лв.

ЕПИЛАЦИЯ / КОЛА МАСКА/

■ Крака до коленете	25 лв.
■ Цели крака	50 лв.
■ Ръце до лактите	15 лв.
■ Цели ръце	25 лв.
■ Интимен триъгълник	50 лв.
■ Линия бикини	15 лв.
■ Мишници	16 лв.
■ Горна устна	10 лв.
■ Гръб /мъже/	50 лв.
■ Гърди /мъже/	40 лв.

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР GELISH, MORGAN TAYLOR

МАНИКЮР	
■ Класически маникюр с лак	35 лв.
■ Класически маникюр с гел лак	70 лв.
■ Смяна на лак	10 лв.
■ Гел лак	50 лв.
■ Махане на гел лак	15 лв.
■ Мъжки маникюр	25 лв.
■ Детски маникюр	20 лв.
■ Парафинова терапия маникюр	60 лв.
■ Декорация /1 нокът/	2 лв.
■ Камъни „SWAROVSKI“ /1 бр./	3 лв.

ПЕДИКЮР	
■ Педикюр с лак	60 лв.
■ Педикюр с гел лак	100 лв.
■ СПА педикюр с лак	70 лв.
■ СПА педикюр с гел лак	110 лв.
■ Парафинова терапия педикюр	75 лв.
■ Медицински педикюр	80 лв.
■ Мъжки педикюр	60 лв.
■ Детски педикюр	35 лв.

НОКТОПЛАСТИКА	
■ Изграждане с удължители	110 лв.
■ Изграждане с гел	110 лв.
■ Изграждане с акрил	120 лв.
■ Поддръжка на ноктопластика	65 лв.
■ Махане на ноктопластика /1 нокът/	5 лв.

ФРИЗЬОРСКИ УСЛУГИ L'OREAL PROFESSIONNEL

■ Дамско подстригване с измиване и сешоар:	
■ * къса коса	45 лв.
■ * средна коса	50 лв.
■ * дълга коса	60 лв.
■ Мъжко подстригване	25 лв.
■ Детско подстригване	20 лв.
■ Измиване на коса	15 лв.
■ Сешоар:	
■ * къса коса	28 лв.
■ * средна коса	35 лв.
■ * дълга коса	40 лв.
■ Боя	
■ * къса коса	50 лв.
■ * средна коса	70/80 лв.
■ * дълга коса	80/90 лв.

■ Матиране	45/60 лв.
■ Изсветляване на корен с освежаване по дължините	80/90 лв.
■ Обезцветяване или премахване на цвят	60/90 лв.
■ Кичури:	
■ * къса коса	58 лв.
■ * средна коса	82 лв.
■ * дълга коса	98 лв.
■ Плитки	20/90 лв.
■ Вечерна прическа	60/100 лв.
■ Удължаване на коса	500/900 лв.

ГРИЖА И ТЕРАПИИ ЗА КОСА	
■ Интензивно възстановяване за всякакъв тип коса	60 лв.
■ Ампула, маска	20/30 лв.



СПА ЕТИКЕТ

УВАЖАЕМИ ГОСТИ,

*За нас най-важно е спокойствието и удовлетвореността на нашите клиенти, защото СПА центровете ни са оазиси за релакс и откъсване от забързаното ежедневие. Затова настоятелно Ви молим да разговаряте тихо, да изключите звука на телефоните си на територията на обекта и да ни помогнете по този начин да осигурим Вашето и на всички останали гости отпускане и отмора!

*При ползване на басейн, както и преди процедура е наложително да вземете предварително душ. Това можете да направите както в СПА центъра, така и в своята стая, преди да ни посетите. В сауна, парна баня и други сходни помещения от хигиенни съображения трябва да седите върху предвидените за това кърпи, а не директно върху пейките и седалките, както и да бъдете облечени с бански костюми или покрити с втора кърпа.

*По-голямо удобство за Вас би било да направите предварителна резервация за избраната от Вас процедура в най-подходящо за Вас време, за да бъдете сигурни, че няма да се налага да чакате или да пропуснете възможността да се насладите на прекрасните терапии, които предлагаме.

*Ние много държим на Вас и на Вашето ценно време, затова бихме Ви посъветвали да ни посетите 10 минути по-рано, за да имате достатъчно време да се подготвите и

да започнете в избрания час. Закъснение от Ваша страна би съкратило продължителността на процедурата Ви, тъй като в противен случай би се нарушил предварителният ни график и биха били накърнени интересите на останалите ни клиенти. При неявяване от Ваша страна следва да заплатите неустойка в размер на 50% от неосъществената процедура. Ако все пак се налага да закъснеете или да отмените записания от Вас час, бъдете така добри да ни уведомите предварително и не по-малко от 24 часа по-рано за това!

*При предварителна резервация от външни клиенти, които не са гости на хотела, се заплаща депозит в размер на 50% от стойността на резервацията.

*Моля да ни уведомявате своевременно, ако страдате от някакви заболявания като високо кръвно налягане, разширени вени, проблеми със сърцето, алергии, кожни заболявания и др., за да бъдете предпазени от нежелани последиствия и правилно насочени към подходящите процедури и продукти, незастрашаващи Вашето здраве!

*Ако имате някакви предпочитания към конкретен терапевт или по-общо към пола на терапевта си, трябва недвусмислено да го заявите, когато правите резервация. В противен случай ще Ви бъде назначен терапевт по наше усмотрение, съобразено със заетостта ни.

*Ако след приключване на процедурите сте доволни от качеството им и конкретно от терапевта, който се е погрижил за Вас, не

се смята за нередно да изразите благодарността си с материално поощрение, предадено лично на терапевта или оставено за него на СПА рецепция.

*Не се допускат деца под 18 годишна възраст, непридружени от родителите си, както и лица в нетрезво състояние.

*Ние демонстрираме високо уважение и очакваме да ни отговорите със същото. Не се толерират прояви на агресия, отправяне на намеци или предложения от сексуален характер към членове на нашия екип или към други гости. При подобни такива процедурата ще бъде прекратена, ще трябва да заплатите за нея и да поднесете извинения за проявеното неуважение.

*СПА центърът не носи отговорност за оставени без наблюдение документи, пари и ценности.

Надяваме се, че не смятате изискванията ни към Вас за прекалени и не искаме по никакъв начин да Ви обидим с тях. Но в замяна на това Ви гарантираме най-високо качество - и на предлаганите услуги, и на вложените продукти и материали, а също така и доказан професионализъм. Ние Ви обещаваме незабравими преживявания и вярваме, че първото Ви посещение при нас няма да бъде последно! За което ще дадем максимума от себе си и ще го направим с огромно удоволствие!

Екипът на Paradise Spa&Beauty Ви пожелава една невероятна и незабравима ваканция!









PARADISE SPA & BEAUTY Bio Nature

Наша философия- восстановить гармонию между духом, умом и телом вдохновенная восточными целительными практиками и европейской СПА культурой, которые сочетают в себе силу природных эликсиров молодости Единство элементов вода, воздух, огонь и земля, атмосфера нежной музыки, благоуханные ароматы и мягкое освещение, наполняют наш „Храм здоровья“.

Мы верим, что каждый человек заслуживает испытать блаженное состояние сознания и расслабления тела, освобождения от стресса, усталости и напряжения, поэтому наши профессиональные терапевты знают, как позаботиться о Вашем комфорте.

Окунитесь в магию **Paradise Spa&Beauty** и почувствуйте заново Ваш внутренний свет, который приносит Вам здоровье, счастье, гармонию и изобилие. Ждем Вас!

GRAND MONASTERY - к.к. Пампорово **ARENA - к.к. Свети Влас**

Местоположение, история и наличие воздушных течений между морем и ближайшим горным дефиле, очищающих воздух от механических и других загрязнителей, в основе СПА концепции: натуральные и био продукты, терапии водорослями и соленым воздухом, растительными экстрактами и маслами.

Каждый наш гость- центр персонального отношения.

Для нас ключ к успеху- личное отношение и идеальное обслуживание.

Paradise Spa&Beauty- Здоровье от Природы!

ЭКСФОЛИРОВАНИЕ

ВОСТОЧНЫЙ ПИЛИНГ- „КЕСЕ“

45 мин, 65 лв.

Восточный пилинг- это часть традиционной турецкой бани- это процедура очищения тела. После нагревания на горячем камне все Ваше тело будет нежно очищено специальной шелковой перчаткой для удаления верхнего слоя мертвых клеток и выведения токсинов из кожи. Затем следует ритуальное ополаскивание тела и волос пеной из восточных бурдюков.

ЭКЗОТИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ „КОЛУМБИЯ“

45 мин, 75 лв.

Процедура выполняется в турецкой бане или в самостоятельной массажной комнате. Все тело нежно эксфолируется кашей из миндального масла и мелко молотым колумбийским кофе. Кожа приобретает желанную упругость и мягкость, а кофе придает ей слегка коричневый оттенок.

ПИЛИНГ МИКРОНИЗИРОВАННЫМИ ВОДОРОСЛЯМИ

45 мин, 85 лв.

Этот органический пилинг со специальной смесью из 100% микронизированных водорослей- наивысший уход за уставшей кожей. Антиоксиданты и минералы в морском растении и полезные масла водорослей предлагают самый мощный способ достижения красивой кожи. Процедура может быть выполнена в турецкой бане или в самостоятельной массажной комнате.

ПИЛИНГ „ПОЛИНЕЗИЯ“

45 мин, 85 лв.

Остановка на острове Таха- Ванильный остров, известный изобилием ванили, которую еще называют „черном золотом“. Экстракты ванили славятся сильными детоксикационными и релаксирующими свойствами. Пилинг благоуханным сахарным эксфолиантом, который сочетает в себе мелко стертую кокосовую скорлупу, белый песок из Бора Бора, морские соли и ваниль, которые

эксфолируют и смягчают кожу. Процедура может быть выполнена в турецкой бане или в самостоятельной массажной комнате.

КЛАССИЧЕСКИЕ МАССАЖИ И ТЕРАПИИ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

50 мин, 65 лв.

Уменьшает усталость в мышцах и восстанавливает их нормальный тонус.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ В ТУРЕЦКОЙ БАНЕ- С ПЕНОЙ ИЛИ ГЛИНОЙ

45 мин, 85 лв.

СПИНА, ГОЛОВА И ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА

30 мин, 45 лв.

Выполняется в зонах, где напряжение накапливается больше всего- в спине и шее. Цель- удаление боли.

СПИНА, ГОЛОВА И ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА В ТУРЕЦКОЙ БАНЕ- С ЛЕЧЕБНОЙ ГЛИНОЙ

30 мин, 65 лв.

РЕЛАКСИРУЮЩИЙ АНТИСТРЕСС МАССАЖ

50 мин, 75 лв.

Легкий, расслабляющий массаж, который регулирует поток энергии в теле и расслабляет на ментальном, эмоциональном и физическом уровнях.

АРОМАТЕРАПИЯ „ПАРАДАЙС“

50 мин, 85 лв.

Эфирные масла считаются „гормонами“ растений. Это натуральные экстракты, которые добывают из цветков, листков, кожуры, семян, плодов цветов, деревьев и трав. В сочетании с мягким, приглушенным освещением, подходящие ароматы оказывают благоприятное воздействие на здоровье, настроение, на наш дух, имея антисептический, успокаивающий и тонизирующий эффект. Улучшают кровообращение и защищают кожу от внешних негативных факторов.

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ

30 мин, 65 лв.

Эта терапия выполняется по рефлексным YING точкам на стопах и ладонях (периферические нервные окончания) на основе Китайско- Индийского традиционного лечения. Улучшает кровообращение, удаляет напряжение и обеспечивает энергетический баланс организму.

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

30 мин, 75 лв

Выполняется на различных проблемных и болезненных частях тела, воздействуя специальными согревающими маслами.

ЛИМФНЫЙ ДРЕНАЖ

30 мин, 65 лв.- частичный

50 мин.. 85 лв.- полный

Легкий массаж, стимулирующий нормальную циркуляцию лимфы, рассеивает накопившиеся лишние токсины и жидкости в клетках.

ТЕРАПИЯ „УСТАВШИЕ НОГИ“

60 мин, 105 лв.

Ритуал, подходящий при опухлости, усталости, стресса. Начинается с легкого пилинга стоп коричневым сахаром и миндальным маслом. Следует „ледяная“ маска для освежения, тонизирования и удаления ощущения тяжести и охлаждающий гель для ног с „ледяным“ и антиотечным эффектом. Заканчивается расслабляющим массажем стоп на YING точки, переходящий в релаксирующий лимфный дренаж ног.

ТЕРАПИЯ „ ЛЫЖНЫЕ САПОЖКИ“ ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ

60 мин, 105 лв.

Начинается с теплого компресса из трав и имбиря, облегчает боли, припухлости и отеки. Во время действия компресса массируются мышцы спины и верхних конечностей. Затем следует массаж стоп на рефлексные YING точки, переходящий в расслабляющий лимфодренаж всей ноги. Особое внимание уделяется суставам нижних конечностей- лодыжке и колену.

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И ВАННЫ ПОМОРИЙСКАЯ ГРЯЗЬ И ЛУГА

Лечебная грязь Поморийского озера в г. Поморие, национальное богатство Болгарии, которое фракийцы называли озером трех нимф, помогает в решении проблем опорно-двигательного аппарата: артрозы, артриты, состояние после травмы и фрактуры. При кожных заболеваниях, невритах, радикулита, дисковой болезни, диабете, синуситах, даже бесплодии. Метод лечения- аппликации и ванна с лугой.

ЧАСТИЧНАЯ АППЛИКАЦИЯ /СПИНА, ПОЯСНИЦА, РУКА, НОГА/ - 55 лв.

ПОЛНАЯ АППЛИКАЦИЯ/ВСЕ ТЕЛО/ - 85 лв.

ВАННА С ЛУГОЙ - 55 лв.

МАССАЖИ И ТЕРАПИИ КЛАССА „ЛЮКС“

МАССАЖ С АРОМАТНОЙ СВЕЧОЙ „ DE LUXE“ - выполняется с тремя видами ароматных массажных свечей. 50 мин, 110 лв.

*Релаксирующая ароматная свеча гидратирует и смягчает кожу, благодаря маслам миндаля и каритэ. Деликатный и захватывающий аромат белого мускуса создает настоящую атмосферу в стиле дзен.

*Стягивающая /Антицеллюлитная/ ароматная свеча с маслом плюща и зеленого чая. Сладкие флоральные и фруктовые нотки отводят Вас в чувственное путешествие.

*Энергизирующая ароматная свеча с маслом абрикосовых косточек, богатое витаминами А и Е, которые регенерируют кожу и восстанавливают ее упругость. Сочетание свежих ароматов апельсина и иланг-иланг с мускусом создает ощущение свежести и легкости.

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПАРАДАЙС СПА
ПИЛИНГ
60 мин, 95 лв.**

После согревания в турецкой бане, специальной шелковой перчаткой выполняется эксфолиация тела. Следует очищение локтей и пяток пемзой.

Процедура продолжается релаксирующим массажем с натуральной пеной и мытье волос, после чего сервируется освежающий напиток в удобном шезлонге и втирается ободрающий и питательный лосьон для кожи лица, рук и ног.

**„КЛЕОПАТРА“ МАССАЖ
60 мин, 155 лв.**

Для этой процедуры используются водоросли, морская вода и ароматные масла. Водоросли богаты минералами, микроэлементами, витаминами, протеинами и др. Они выводят накопившиеся токсины и шлаки, моделируют фигуру, подтягивают кожу и омолаживают тело. Для усвоения всего этого богатства мы выбрали термоэффект турецкой бани, где одновременно два терапевта будут массажировать Ваше тело морским коктейлем. Следует освежающий напиток в удобном шезлонге.

**„СУЛТАН“ МАССАЖ
60 мин, 155 лв.**

В основе этого массажа заложено лечебное действие глины, которая очищает поры, нормализует жирную секрецию и имеет антицеллюлитное действие. Поэтому мы предлагаем Вам специальный массаж СУЛТАН, который выполняется двумя терапевтами одновременно в турецкой бане с глиной.

Этот массаж характеризуется своей мультифункциональностью: термоэффект турецкой бани способствует быстрому абсорбированию минералов, солей и витаминов, содержащихся в глине; удаляются пятна на поверхности кожи; эффект похудения.

**„ПАША МАССАЖ“
45 мин, 145 лв.**

Этот массаж выполняется в четыре руки в турецкой бане с ароматной пеной.

**ШОКОЛАДНЫЙ МАССАЖ
45 мин, 90 лв. – в комнате
45 мин, 105 лв.- в турецкой бане**

Этот массаж один из самых чувственных и балующих. Процедура выполняется специальной шоколадной смесью из какаоового порошка, миндального и какаоового масла. Какаоовый порошок содержит естественные антиоксиданты, которые оказывают положительное воздействие на кровообращение и психику.

**ДЕТСКИЙ МАССАЖ С ШОКОЛАДОМ
30 мин, 55 лв.**

Бархатная нежность для маленьких любителей вкусного волшебства.

**АЛОЭ ВЕРА МАССАЖ
45 мин, 90 лв.- в комнате
45 мин, 105 лв. – в турецкой бане
60 мин, 155 лв. - выполняемый двумя терапевтами**

Процедура может быть выполнена как в турецкой бане, так и в самостоятельной массажной комнате. Используется экстракт алоэ веры, миндальное масло и натуральный пчелиный мед, которые дарят коже минералы и витамины. Антиаллергенный, омолаживающий и освежающий эффект. Рекомендуются после пребывания на солнце для гидратации кожи, подходящий для любого типа кожи.

**СПА ДУЕТ
45 мин, 125 лв.**

Совершено в отдельном массажном кабинете с увлажняющим маслом. По существу двумя массажистами. Незабываемое удовольствие, чувство четырех рук, работающих в унисон.

**МАССАЖ „КРАЛИ МАРКО“
45 мин, 110 лв.**

Спортивный силовой массаж всего тела с элементами мануальной терапии. Подходящий для восстановления после длительной физической нагрузки. Выполняется в самостоятельной массажной комнате с применением масла.

**МАССАЖ „КРАЛИ МАРКО“ - В ТУРЕЦКОЙ БАНЕ С ГЛИНОЙ
45 мин, 135 лв.**

**МАССАЖ „КРАЛИ МАРКО“ В 4 РУКИ
45 мин, 195 лв.**

**ТРАДИЦИОННЫЙ БОЛГАРСКИЙ МАССАЖ
80 мин, 135 лв.**

Начинается с 15 мин. отпаривания в сауне или паровой комнате. Следует силовой или релаксирующий массаж всего тела с натуральным розовым маслом, и ванна с розовыми солями.



ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ТЕРАПИИ И РИТУАЛЫ

„ЗОЛОТАЯ БИО ТЕРАПИЯ“ 90 мин / 155 лв.

Paradise Spa&Beauty предлагает Вам терапию для тела, которая надолго оставит глубокий след на Вашей коже и в Вашем сознании. Остановка на станции „Весна“ улучшит естественную упругость и жизнедеятельность кожи. Нежный аромат и золотистый блеск. Пилинг с благоуханным сахарным эксфолиантом с карамелью, сочетающий в себе экстракты каритэ, миндального масла, жожоба, кокоса, пшеничных ростков, которые эксфолируют и смягчают кожу. Маска с медом и молоком увлажняет, глубоко очищает и омолаживает кожу, придавая ей гладкость и бархатистость. Релаксирующий массаж всего тела с золотой гелью «Мед и молоко» позволит Вам почувствовать весенний бриз. Терапия для любой кожи, даже для Вашей!

ТЕРАПИЯ „РОЗОВЫЙ САД“ 90 мин / 155 лв.

Эта терапия позволит Вам почувствовать душой и телом и насладиться невероятными качествами прекрасной болгарской розы. Ароматерапевтические свойства ее масла идеальны для снятия стресса и гнева. Терапия начинается с нежного пилинга с высокой концентрацией розовой воды и розового масла, затем- ароматная маска с розами, которая глубоко питает кожу. Терапия заканчивается расслабляющим теплым массажем всего тела с массажной гелью нового поколения, с лепестками натуральной болгарской розы, розовым маслом и экстрактом из меда. Обладает увлажняющим и питательным эффектом, успокаивает и оздоравливает.

РИСОВАЯ ТЕРАПИЯ—OLOS, ITALY 90 мин, 225 лв.

Еще с древних времен японки славились своей фарфоровой кожей, благодаря использованию экстракта риса. Поэтому мы предлагаем Вам терапию, которая базируется на древней японской традиции в косметике. Она начинается с 10 мин. согревания тела в парной или сауне. Продолжается нежным эксфолированием тела рисовым пилингом и натуральным очищающим рисовым молочком. Следует маска из рисовой муки, смешанной с рисовой эмульсией с сильным антиоксидантным, гидратирующим и „против старения“ эффектом. Кожа успокаивается, приобретает желанную упругость и бархатистость. Терапия продолжается релаксирующим массажем с натуральным

рисовым маслом, перемешанным эфирными маслами. Подходящая даже для чувствительной кожи.

РОМАНТИЧЕСКИЙ РИТУАЛ „МОРЕ ЛЮБВИ“ 180 мин, 435 лв.

Этот ритуал начинается специальным фруктовым пилингом всего тела, который выполняется четырьмя терапевтами в турецкой бане, освежающей маской для лица или питательной маской для волос. Следует синхронный релаксирующий массаж всего тела в четыре руки в самостоятельной комнате с подходящим ароматным маслом, переходящий в рефлекторный массаж стоп. Заканчивается романтическим джакузи, фруктовыми салатами и бутылкой шампанского.

ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖИ И ТЕРАПИИ

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ 60 мин, 125 лв.

Представляет тайскую массажную культуру с 3000-летней традицией. Представляет собой точечный массаж, комбинированный мануальной терапией, который выполняется без масла на специальном мате на полу, а клиент одет в тайской пижаме.

ТАЙСКАЯ АРОМАТЕРАПИЯ 60 мин, 135 лв.

Тайский массаж всего тела специальным индонезийским маслом.

ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ 60 мин, 110 лв.

Представляет балийскую массажную культуру, со специальной балийской техникой. Рекомендуются для снятия стресса, расслабления мышц и поднятия настроения и самочувствия.

БАЛИЙСКАЯ АРОМАТЕРАПИЯ 60 мин, 125 лв.

Балийский массаж всего тела специальным индонезийским маслом.

МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ 50 мин, 90 лв. 50 мин, 155 лв.- в четыре руки

Массаж выполняется одним или двумя терапевтами, которые работают большими пальцами, фалангами пальцев, руками от запястья до локтя, локтями. Плавные, текучие движения во время массажа напоминают изысканный танец, сопровождающийся непрерывным ритмом. Массаж улучшает кровообращение, увеличивает поток полезных

веществ, питающих мышцы, способствуют освобождению лимфатической системы от вредных веществ, и освобождают душу от тревоги, страха, смущения и других негативных чувств.

ШИАЦУ 60 мин, 125 лв.

„Ши“- палец, „Ацу“- нажим. Шиациу одна из древнейших японских точечных терапий, которая влияет успокаивающе на центральную и периферийную нервную системы и балансирует дух человека.

ТЕРАПИЯ С ВОКАНИЧЕСКИМИ КАМНЯМИ 50 мин, 105 лв.

Терапия- симбиоз из Индии и культуры майя. При контакте с телом, заранее согретые камни передают свою природную энергию, благодаря которой преодолевается усталость и стресс, и нервная система релаксирует.

СНЕХАНА 60 мин, 105 лв.

Теплый травяной массаж. Сначала все тело массируется маслом. Потом приготавливаются маленькие мешочки с травами, маслами и мелко молотыми натуральными ингредиентами. После нагревания их втирают легкими массажными движениями в кожу всего тела.

ШИРОДАРА 50 мин, 105 лв.

Считается одной из самых сильно воздействующих Аюрведических процедур. Вначале нежная струя лечебного теплого масла направляется в определенную часть лба («третий глаз»). Следует деликатный массаж лица- Шадива, головы- Широбианга, затылка и плеч. Этот метод успокаивает дух, уменьшает уровень стресса и создает ощущение полного спокойствия. Часто вызывает повышенную умственную активность; подходящая при головных болях, бессоннице, страхе и напряжении; влияет положительно на некоторые формы депрессии, восстанавливает и укрепляет центральную нервную систему.

ТЕРАПИЯ “YUMEYUO” 60 мин. / 125 лв.

Древний азиатский массаж, еще названный следующим образом: боковая-суставная - фиксирующая расслабляющая терапия. Она разработана японским доктором нетрадиционной медицины Масауки Сайоджи и представляет собой уникальный метод увеличения жизненной силы организма. Она является особенно подходящей для спинного искажения, при проблемах с костно-суставным аппаратом, при боковых- суставных дислокациях.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ, ПОДЯГИВАЮЩИЕ ТЕРАПИИ И ТЕРАПИИ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ 40 мин, 75 лв.

Антицеллюлитный массаж направлен на восстановление нормальной циркуляции крови и лимфы, что облегчает выделение лишней жидкости и продуктов метаболизма, накопившихся в жировых клетках. Стимулируется разрушение неестественных межклеточных волокон. Для достижения наиболее эффективного и быстрого результата рекомендуется минимум 5 процедур в комбинации с антицеллюлитными масками в термоодеяле.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ В ТУРЕЦКОЙ БАНЕ 40 мин, 85 лв.

Специальный антицеллюлитный массаж, который выполняется в турецкой бане с глиной. Для прочного результата рекомендуются не менее 5 процедур.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ТЕРАПИЯ „СИЛУЭТ” - THALGO 90 мин, 165 лв.

Экзотическая антицеллюлитная терапия на основе водорослей для вывода из организма токсинов, снижения веса, избавления от „апельсиновой кожи”. Терапия начинается с обертывания тела в термоодеяло бурными водорослями. Следует антицеллюлитный массаж, цель которого - предотвратить задержание воды в тканях и расслабить.

„SLIM & SCULPT EXPERT”- THALGO 80 мин, 195 лв.

Целостная программа для идеальной фигуры, которая удалит недостатки Вашего тела. Двойная технология: экспрессное похудение и воздействие на клеточном уровне. Эта терапия начинается с 40- мин. фитнес массажа: воздействие на три ключевые зоны- бедра, живот и бюст. Следует нанесение подтягивающей маски в зонах, где есть скопления жира- бедра, руки. Терапия заканчивается нанесением крема для похудения и подтягивания.

LIFT C.V.S. CORPS- ПОДЯГИВАЮЩАЯ И ТОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ, BIOLOGIQUE RECHERCHE 90 мин, 255 лв.

Уникальная процедура с мгновенным, видимым эффектом. Эксфолирует, тонизирует и гидратирует. Начинается с эксфолиации, затем- био- рефлексный массаж с помощью увлажняющего и укрепляющего кожу комплексом. Кожа- тонизирована, гладкая и ровная. Техника, которая используется, разработана специально для тех участков, где кожа потеряла упругость.

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ- КАВИТАЦИЯ 45 лв. – 1 процедура

Благодаря кавитации Вы можете изменить форму Вашего тела, уменьшить целлюлит абсолютно безболезненно и безопасно. Метод заключается в использовании низкочастотных волн, образующих микропузырьки. Эти пузырьки лопаются из-за перемены давления в жировых клетках и разрушают их. Высвободившиеся из клеток жиры выводятся естественным путем через лимфную и выделительную системы.

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С РАДИОЧАСТОТНЫМ ЛИФТИНГОМ- RF, SLIMCITY

Это самая популярная безболезненная и бескровная технология подтягивания кожи. Радиочастотный лифтинг- это процедура заметного подтягивания, натяжения и омоложения лица и тела. Подтягивает контур, уменьшает морщины, улучшает поврежденную солнцем и возрастом кожу, стимулирует синтез нового коллагена и эластина в глубокой дерме. Скульптурирует силуэт тела- устраняет целлюлит и редуцирует скопления жира.



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА:

■ Живот	20 мин, 90 лв.
■ Плечи	20 мин, 80 лв.
■ Внутренняя часть бедер	20 мин, 90 лв.
■ Седлашице	20 мин, 90 лв.
■ Внешняя задняя часть бедер	20 мин, 90 лв.
■ Колено	20 мин, 60 лв.
■ Боковые части спины	20 мин, 90 лв.
■ Поясница/бок/	20 мин, 80 лв.

ЛЕЧЕБНЫЕ И РЕЛАКСИРУЮЩИЕ ВАННЫ

■ Ванна „Клеопатра”- с елаксирующим „ослиным” молоком и экстрактом лотоса	55 лв.
■ Ванна Детокс- с микронизированными морскими водорослями и ароматными маслами	55 лв.
■ Ванна с органичными арома маслами и солями	55 лв.
■ Романтическое джакузи для двоих с бутылкой шампанского	110 лв.

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ВОЛОС

■ Маска с глиной для лица	25 лв.
■ Шоколадная маска для лица	25 лв.
■ Рисовая маска для лица	25 лв.
■ Рисовая маска для тела	90 лв.
■ Маска для тела с микронизированными водорослями	90 лв.
■ Маска для волос	25 лв.

УСЛУГИ ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА И ДРУГИЕ

■ Бассейн	10 лв.
■ Фитнес	10 лв.
■ Сауна	10 лв.
■ Паровая ванна	10 лв.

■ Термальная зона: Сауна паровая баня, фитнес, зона отдыха	20 лв.
■ СПА пакет All Inclusive: Бассейн, сауна, паровая баня, фитнес, зона отдыха	30 лв.



ПОДПИСНЫЕ КАРТОЧКИ

Подписные карточки могут быть использованы для бассейна, тренажерный зал, сауна и парная. Каждая служба помечается как отдельный визит. Действительность карточки составляет 1 год.

■ 10 визит	90 лв.
■ 20 визит	160 лв.
■ 30 визит	210 лв.
■ 60 визит	360 лв.
■ Годовая карта - неограниченное пользование бассейном, тренажерным залом и термальной зоной Индивидуальная	500 лв.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА С ПРОДУКТАМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИНИИ „Thalgo”, Paris; Biologique Recherche, Paris; Еко СПА, Bulgaria

КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА- THALGO 60 мин, 75 лв.

Озонотерапия; Кремообразный пилинг экстрактом красных водорослей и манго; Ручная чистка лица; Пластический массаж по схеме проф. Поспелова; Подтягивающая маска из растительных экстрактов.

ОЧИЩАЮЩИЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ- THALGO 60 мин, 85 лв.

Озонотерапия; Пилинг экстрактом папайи; Ручная чистка лица; Пластичный сухой массаж с ароматным бальзамом для уменьшения жировой секреции и сужения пор; Д`Арсонваль/ против воспалений;/ Очищающая и регулирующая маска с

чайным деревом и белой глиной абсорбирует лишний жир, удаляет нечистоты и стягивает поры; Заключительный гель с матовым эффектом для регуирования Т- зоны.

РИТУАЛ ГИДРАТАЦИИ „РОДНИК ГИДРАТАЦИИ“ – THALGO 60 мин, 110 лв.

Увлажняющая терапия для девитализированной и дегидратированной кожи. Комбинация липосомов для интенсивной гидратации и ребалансирующих водорослей для реминерализации кожи. Основная маска содержит 100 % микронизированных морских водорослей, которые реминерализируют, тонизируют и питают кожу. Терапия начинается с нежной чистки, пилинга, маски, массажа и заканчивается нанесением финального крема.

УСПОКАИВАЮЩИЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ- THALGO 60 мин, 110 лв.

Легкая эксфолиация; Точечный сухой массаж с витаминной пудрой и эфирным маслом- сглаживает, смягчает и придает незамедлительный комфорт коже; Успокаивающая арома маска.

КОЛАГЕНОВАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА- THALGO 60 мин, 175 лв.

Терапия против мелких линий и морщинок, придает плотность, свежесть и упругость. Терапия начинается со специфического модулирующего массажа, после чего лицо освежается экстрактом сине- зеленых водорослей для блеска и свежести. Следует гидратирующая сыворотка с морскими экстрактами, мукополисахаридами и морским планктоном для питания и регенерации. Коллагеновая маска, активизирующаяся под воздействием морской воды, обогащенной магнием и морскими экстрактами, стимулирующими производство коллагена и эластина. Терапия, подходящая для любого типа кожи. ем финального крема. Результаты видны уже после первой процедуры.

ГИАЛУРОНОВАЯ ПРОГРАММА ПРОТИВ МОРШИН- THALGO **60 мин, 175 лв.**

Это эффективный уход для омолаживании и ревитализирования кожи. В основе этой терапии- специфическое нанесение маски /ленты, обогащенные микросферами гиалуроновой кислоты наносятся на каждую морщинку/. Кожа гидратирована, а морщины и мелкие линии заметно сглажены. Терапия начинается с релаксирующего массажа; чистка; тонизирование; энергизирование с восстанавливающей „морской мглой“; Контролирующий морщины массаж с сывороткой против морщин; Следует нанесение диффузных пачей, обогащенных микросферами гиалуроновой кислоты для сглаживания ямок, причиненных морщинами. Нанесение геля маски для сглаживания кожи и уменьшения морщин на лице и шее; Заканчивается нанесением финального крема. Результаты видны уже после первой процедуры.

ЛИФТИНГ ТЕРАПИЯ С СИЛИЦИЕМ- THALGO **60 мин, 195 лв.**

Эта уникальная терапия сочетает использование гиалуроновой кислоты и силиция морского происхождения для незамедлительных результатов. Терапия начинается с чистки и тонизирования лица, следует эксфолиация с рилсерфинг кремом, который помогает убрать морщины и лифтирует кожу. Сглаживающий и лифтинг массаж наполняет морщины и подтягивает контуры лица. Двойная маска с гиалуроновой кислотой и криоскульптурирующая маска заполняют глубокие морщины. Даже после одной косметической терапии Ваше лицо будет выглядеть на 5 лет моложе. Ваша кожа будет блестящей, морщины- почти незаметными и овал лица- более подтянутым и лифтированным.

КОЛЛАГЕНОВАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ КОНТУРА ВОКРУГ ГЛАЗ THALGO **45 мин, 85 лв.**

Коллагеновая терапия для глаз со специальными пачами чистого коллагена, абсорбирующегося из кожи с помощью морской воды, обогащенной магнием и морскими экстрактами. Специальный моделирующий массаж вокруг глаз.

Получается незамедлительный лифтинг.

ТЕРАПИЯ „ОКЕАНСКИЙ УХОД“ ДЛЯ МУЖЧИН- THALGO **60 мин, 115 лв.**

Чистка и тонизирование кожи лосьоном с двумя видами сине-зеленых водорослей. Теплая маска для реминерализации и питания кожи. Гидратирующий массаж для восстановления раздраженной и уставшей кожи.

ТЕРАПИЯ ДЕКОЛЬТЕ И БЮСТ- THALGO **50 мин, 125 лв.**

Терапия начинается с легкой бархатной эксфолиации с морскими экстрактами; Массаж подтягивающим маслом anti-ageing эффектом; Маска Аромапасты с мультивитаминовой пудрой для красоты и блеска; Подтягивающая эмульсия для декольте и бюста.

VIP O2 – КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ- BIOLOGIQUE RECHERCHE **50 мин, 155 лв.**

Кислородная, балансирующая терапия класса „люкс“, комбинация микро- эксфолирования, вливания кислорода и био- энергийного массажа. Это прекрасная релаксирующая процедура, которая заряжает эпидермис кислородом, удаляет следы стресса на лице и придает коже блеск сразу после терапии. Рекомендуется для уставшей, девитализированной и чувствительной кожи. Включает: пилинг; маску; концентрированную сыворотку; крем; крем для контура вокруг глаз; финишинг сыворотку.

SOIN LISSANT- РЕСТРУКТУРИРОВАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ **60 мин, 165 лв.**

Незамедлительно восстановительная терапия для тонкой, чувствительной, реактивной или увядающей кожи. Уникальная техника нанесения Biologique Recherche- эффективное сочетание скульптурирующих движений и быстрых пульсирующих поглаживаний, придает реструктурирующие измерения этой терапии.

Воздействие: Стимулирует естественную защитную систему эпидермиса и таким образом поддерживает молодость кожи.

Разглаживает тонкие линии и морщины. Успокаивает кожу. Выравнивает цвет лица. Гидратирует верхние слои эпидермиса. Результат: Исключительная анти- стресс терапия, уменьшающая следы времени. Восстанавливающая терапия после медицинских интервенций- дермабразии, лазер, химический пилинг... Терапия адаптирована к структуре и к разным зонам лица клиента. Гидратирует, защищает, обновляет; кожа блещет красотой.

SOIN LIFT C.V. S.- ЛИФТИНГ КЛАССА „ЛЮКС“ , BIOLOGIQUE RECHERCHE **60 мин, 245 лв.**

Комплексный уход за кожей- эксфолирует, подтягивает, реструктурирует, гидратирует и защищает. Рекомендуется для нормальной, увядающей или загрубевшей кожи. Во время терапии механично эксфолируется эпидермис, структура кожи сглаживается и совершенствуется, поры стягиваются, ускоряется процесс обновления клеток. Настоящий лифтинг лица за 60 минут. Включает: чистку; пилинг; кислородный спрей; booster Lift C.V.S., маску; концентрированную сыворотку; крем; финишинг сыворотку.

SOIN MC 110- НОВАЯ КОЖА, BIOLOGIQUE RECHERCHE **60 мин, 155 лв.**

Восстанавливает объём лица. Реструктурирующая и омолаживающая терапия для слабой, плотной и девитализированной кожи. Уменьшает мелкие линии и морщины. Тонизирует и гидратирует эпидермис. Очищает и эксфолирует поверхность кожи. Включает: чистку; пилинг; кислородный спрей; booster Lotion MC 110; маску; концентрированную сыворотку; крем; финишинг сыворотку.

ТЕРАПИЯ С ИКРОЙ И КОЛЛАГЕНОМ- BIOLOGIQUE RECHERCHE **60 мин, 275 лв.**

Настоящее пиршество для кожи лица. Шикарная терапия, идеальный уход за изнеженной кожей. Рекомендуется для девитализированной, дегидратированной кожи, а также для кожи, потерявшей тонус и с расширенными капиллярами. Благодаря своим регенерирующим свойствам икра сглаживает мелкие линии и морщины и укрепляет кожу. Включает: чистку; пилинг; 2 маски; концентрированную сыворотку; финишинг сыворотку.

РЕКРАСНЫЕ ГЛАЗА- BIOLOGIQUE RECHERCHE
30 мин, 85 лв.

Интенсивная процедура, которая уменьшает мелкие линии и предотвращает появление глубоких морщин, Ваши глаза вновь приобрели свежесть и блеск. Удаляет темные круги и мешки под глазами. Включает: booster Lotion MC 110; 2 маски; концентрированную сыворотку; крем для области вокруг глаз; финишинг сыворотку.

МАССАЖ ЛИЦА
30 мин, 55лв.

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С „ОКСИКУЛ“- КИСЛОРОД
10 мин, 20 лв.

Чистый кислород для Вашей кожи. Подходящая для любой терапии.

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С РАДИОЧАСТОТНЫМ ЛИФТИНГОМ – RF, SLIMCITY

Самая модная безболезненная и бескровная технология подтягивания кожи. Радиочастотный лифтинг - процедура заметного подтягивания контура, омолаживания лица, уменьшения сформировавшихся уже морщин, улучшения поврежденной солнцем и возрастом кожи, стимуляции синтеза нового коллагена и эластина в глубокой дерме.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА:	
■ Лицо без лба	20 мин, 70 лв.
■ Все лицо	30 мин, 80 лв.
■ Глаза	10 мин, 50 лв.
■ Двойной подбородок	20 мин, 60 лв.
■ Шея	20 мин, 60 лв.

■ Лицо + глаза	40 мин, 100 лв.
■ Лицо+шея	40 мин, 100 лв.
■ Двойной подбородок+шея	40 мин, 100 лв.
■ Лицо+глаза+шея+ подбородок	50 мин, 140 лв.
■ Лицо+шея+декольте	40 мин, 140 лв.

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Выполняются медицинским лицом, по предварительной резервации и с внесением депозита 50 %, в субботу и воскресенье!

■ Филлеры- губы и носогубки	1 мл, 450/550 лв.
■ Ботокс- зона глаз	1 ед., 14 лв.



САЛОННЫЕ УСЛУГИ

РЕСНИЦЫ- ВОЛОСОК ЗА ВОЛОСКОМ	
■ наложение	90 лв.
■ профилактика	40 лв.

■ Коррекция и форма бровей	10 лв.
■ Окраска бровей	15 лв.
■ Окраска ресниц	15 лв.

ЭПИЛЯЦИЯ/КОЛА МАСКА/	
■ Ноги до колен	25 лв.
■ Ноги полностью	50 лв.
■ Руки до локтей	15 лв.
■ Руки полностью	25 лв.
■ Интимная область/ треугольник/	50 лв.
■ Бикини	15 лв.
■ Подмышки	16 лв.
■ Верхняя губа	10 лв.
■ Спина /мужчины/	50 лв.
■ Грудь /мужчины/	40 лв.

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР GELISH, MORGAN TAYLOR

МАНИКЮР	
■ Классический маникюр с лаком	35 лв.
■ Классический маникюр с гель-лаком	70 лв.
■ Смена лака	10 лв.
■ Гель-лак	50 лв.
■ Удаление гель-лака	15 лв.
■ Мужской маникюр	25 лв.
■ Детский маникюр	20 лв.
■ Парафиновая терапия маникюра	60 лв.
■ Декорация/1 ноготь/	2 лв.
■ Камни „SWAROVSKI“ / 1 шт./	5 лв.

ПЕДИКЮР	
■ Педикюр с лаком	60 лв.
■ Педикюр с гель-лаком	100 лв.
■ СПА педикюр с лаком	70 лв.
■ СПА педикюр с гель-лаком	110 лв.
■ Парафиновая терапия педикюра	75 лв.
■ Медицинский педикюр	80 лв.
■ Мужской педикюр	60 лв.
■ Детский педикюр	35 лв.

ПЛАСТИКА НОГТЕЙ	
■ Нарастивание удлинителями	110 лв.
■ Нарастивание гелем	110 лв.
■ Нарастивание акрилом	120 лв.
■ Уход за пластикой ногтей	65 лв.
■ Удаление пластики/1 ноготь/	5 лв.

УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА L'OREAL PROFESSIONNEL

■ Женская стрижка с мытьем головы и укладкой:	
■ *короткие волосы	45 лв.
■ *средние волосы	50 лв.
■ *длинные волосы	60 лв.
■ Мужская стрижка	25 лв.
■ Детская стрижка	20 лв.
■ Мытье волос	15 лв.
■ Укладка:	
■ *короткие волосы	28 лв.
■ *средние волосы	35 лв.
■ *длинные волосы	40 лв.
■ Окрашивание волос	
■ *короткие волосы	50 лв.
■ *средние волосы	70/80 лв.
■ *длинные волосы	80/90 лв.

■ Матирование	45/60 лв.
■ Осветлить корни волос и освежить длину	80/90 лв.
■ Обесцвечивание или удаление цвета	60/90 лв.
■ Окраска волос перьями:	
■ *короткие волосы	58 лв.
■ *средние волосы	82 лв.
■ *длинные волосы	98 лв.
■ Косички	20/90 лв.
■ Вечерняя прическа	60/100 лв.
■ Удлинение волос	500/900 лв.

УХОД И ТЕРАПИИ ДЛЯ ВОЛОС	
■ Интенсивное восстановление для любого типа волос	60 лв.
■ Ампула, маска	20/30 лв.



СПА ЭТИКЕТ

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ,

*Для нас самое важное- спокойствие и удовлетворенность наших клиентов, так как наши СПА центры- оазисы релаксации и возможность оторваться от повседневной суеты. Поэтому убедительно просим Вас разговаривать тихо, выключать звук Ваших мобильных телефонов на территории объекта и таким образом помочь нам обеспечить Вам и всем остальным гостям возможность расслабиться и отдохнуть.

*Перед тем, как пользоваться бассейном и перед процедурой необходимо предварительно принять душ. Это можно сделать в СПА центре или в Вашей комнате до посещения к нам. В сауне, в парной и в других идентичных помещениях из гигиенических соображений нужно сидеть на скамейках и сиденьях на заранее приготовленных полотенцах, одетыми в купальные костюмы или покрытыми вторым полотенцем.

*Для Вашего удобства желательно заранее сделать резервацию для выбранной Вами процедуры, чтобы быть уверенными, что не придется ждать или пропустить возможность насладиться прекрасными терапиями, которые мы предлагаем.

*Мы ценим Ваше время, поэтому рекомендуем Вам прийти на 15 минут

раньше, чтобы подготовиться и начать вовремя. Ваше опоздание сократит Вашу процедуру, так как у нас предварительный график и мы не можем позволить себе ущемлять интересы других клиентов. В случае неявки Вам следует заплатить 50 % от стоимости неосуществленной процедуры. Если все- таки Вам приходится опаздывать или аннулировать бронь, просим Вас заявить об этом за 24 часа до начала.

*В случаях предварительной резервации клиентами, которые не являются гостями отеля, необходимо заплатить 50 % от стоимости резервации.

*Просим Вас сообщать предварительно о существующих проблемах здоровья- высокое давление, расширенные вены, проблемы с сердцем, аллергии, кожные заболевания и др. во избежание нежелательных реакций и с целью правильно подобрать для Вас процедуры и продукты, без угрозы для Вашего здоровья.

*Если у Вас предпочтение к определенному терапевту или к полу терапевта, сообщите об этом недвусмысленно в момент резервации. В противном случае Вам будет назначен терапевт по нашему усмотрению и соответственно нашей занятости.

*Если Вы довольны качеством процедуры или конкретно Вашим терапевтом можете выразить свою благодарность материальным

поощрением лично терапевту или оставить для него на СПА рецепции.

*Не допускаются лица, не достигшие 18 лет без сопровождения родителей, а так же лица в нетрезвом состоянии.

*Мы демонстрируем высокое уважение и ожидаем от Вас того же. Не толлерируются проявления агрессии, намеки или предложения сексуального характера к членам нашего коллектива или к другим гостям. В подобных случаях процедура будет прекращена, Вы должны будете заплатить за нее и преподнести извинения за проявленное неуважение.

*СПА центр не несет ответственность за оставленные без надзора документы, деньги и ценности.

Мы надеемся, что наши требования к Вам не обидели Вас. В замен мы гарантируем Вам наивысшее качество услуг, использованных продуктов и материалов, а так же- доказанный профессионализм. Мы обещаем Вам незабываемые впечатления и верим, что Ваше первое посещение к нас не будет последним! Для этого мы выложим все свои силы по максимуму и сделаем это с удовольствием!

Команда Paradise Spa&Beauty желает Вам провести невероятные и незабываемые каникулы!







PARADISE SPA & BEAUTY Bio Nature

Inspired by the Eastern healing practices and the European SPA culture, combined with the strength of the natural elixirs of youth, our philosophy is to restore the harmony between spirit, mind and body. The unity of the elements water, air, fire and earth, the atmosphere of calm music, aromatic fragrances and soft light build our "Temple of health".

We believe that everyone deserves to experience a blissful state of mind and relax of body, released from the stress, fatigue and tension, because of that our professional therapists know how to take care of your comfort.

Immerse yourself into the magic of **Paradise Spa&Beauty** and rediscover your inner light that brings you health, happiness, harmony and abundance. We are waiting for you!

GRAND MONASTERY - mountain resort Pamporovo
ARENA - seaside resort Sveti Vlas /St. Vlas/

The location, the history and the air draughts between the sea and the nearby mountain gorge, cleaning the air from all mechanical and others pollutants are at the base of SPA concept: natural and organic products, treatments with algae and salty air, herbs extracts and oils.

Each guest will receive personal attitude.

Our key to success is the personal attitude and the perfect services.

Paradise Spa&Beauty – Health from Nature!

EXFOLIATION

ORIENTAL PEELING “KESE” 45 minutes, 65 lv.

The oriental peeling is an integral part of the traditional Turkish bath – this is a treatment designed for cleaning the body. Once warmed on the hot stone your whole body will be gently cleaned with special silk glove so the upper layer of dead skin cells can be peeled off and thus released the accumulated toxins. Then follows ritual foamy wash with oriental bags, filled with natural foam and tender washing of the hair.

EXOTIC PEELING “COLOMBIA” 45 minutes, 75 lv.

The treatment is performed in a Turkish bath or in a separate massage room. The entire body is gently exfoliated with mixture of almond oil and finely grounded aromatic Colombian coffee. Skin gains so desired elasticity and softness, and coffee gives it a slight brownish complexion.

PEELING WITH MICRONIZED ALGAE 45 minutes, 85 lv.

This organic peeling with special mixture of powder with 100 % micronized algae is a supreme care for fatigued skin. The antioxidants and the minerals in the marine plant combined with the healthy oils of algae offer you the most powerful way to achieve a beautiful skin. The treatment can be performed in a Turkish bath or a separate massage room.

PEELING “POLYNESIA” 45 minutes, 85 lv.

It is a stop on the island Taha – Vanilla island, famous for the abundance of vanilla, which is also called “the black gold”. The vanilla extracts have strong detoxifying and relaxing characteristics.

Peeling with fragrant sugar scrub that includes finely grounded coconut shells, white sand of Bora Bora, sea salts and vanilla, which exfoliate and soften skin. The treatment can be performed in a Turkish bath or a separate massage room.

CLASSIC MESSAGES AND TREATMENTS

CLASSIC MASSAGE 50 minutes, 65 lv.

Reduces muscles fatigue and restores their normal tonus.

CLASSIC MASSAGE IN A TURKISH BATH – WITH FOAM OR CLAY 50 minutes, 85 lv.

BACK, HEAD AND NECK MASSAGE 30 minutes, 45 lv.

It is performed in the areas, which are mostly prone to tension – back and neck. It aims to eliminate the pain.

BACK, HEAD AND NECK MASSAGE IN TURKISH BATH – WITH HEALING CLAY 30 minutes, 65 lv.

RELAXING ANTI-STRESS MASSAGE 50 minutes, 75 lv.

Gentle, relaxing massage that regulates the energy flow in the body and takes away the tension in the senses and muscles.

AROMATHERAPY “PARADISE” 50 minutes, 85 lv.

Essential oils are defined as the “hormones” of plants. They are natural extracts that can be obtained from blossoms, leaves, bark, seeds, fruits of flowers, trees and herbs.

REFLEXOLOGY 30 minutes, 65 lv.

This therapy is performed by YING reflex points on feet and hands (peripheral nerves) based on Chinese – Indian traditional treatment. It improves circulation, relieves tension and provides energy balance of the body.

HEALING MASSAGE 30 minutes, 75 lv.

It is applied on parts of the body with different pains and problems, as they are treated with special heating oil.

LYMPHATIC DRAINAGE 30 minutes, 65 lv. - partial 50 minutes, 85 lv. - complete

Gentle massage, stimulating the normal circulation of lymph, which disperses the accumulated surplus toxins and fluids in the cells.

TREATMENT “TIRED LEGS” 60 minutes, 105 lv.

Ritual, suitable for swelling, tiredness and stress. Begins with gentle feet peeling with brown sugar and almond oil. Then follow “ice” mask for refreshing, energizing and removing the feeling of heaviness and cooling gel for feet with “ice” and anti-swollen effect. Ends with a relaxing feet massage on YING reflex points, turning into relaxing lymphatic drainage of the whole legs.

THERAPY “SNOWSTRIPES” FOR SKIERS 60 minutes, 105 lv.

It begins with warm herbal compress of the legs with ginger, relieves pain, swelling and lumps. Waiting for the action of the compress, we will work on the muscles of the back and upper limbs.

After that is the foot massage on the YING reflex points, followed by relaxing lymphatic drainage of the whole legs. Special attention is paid to the joints of the lower limbs – ankle and knee.

HEALING TREATMENTS AND BATHS POMORIE MUD AND LYE

The healing mud of the Pomorie Lake in town Pomorie, Bulgaria's national wealth, which Thracians called the lake of three nymphs, helps with problems of locomotory system – arthrosis, arthritis, post-trauma and fractures states; dermal diseases, neuritis, radiculitis, disk disease, diabetes, sinusitis, even sterility.

Method of treatment: application and lye bath!

PARTIAL APPLICATION /BACK, WAIST, ARM, LEG/ - 55 lv.

TOTAL APPLICATION /WHOLE BODY/-85 lv.

LYE BATH - 55 lv.

LUXURY MESSAGES AND TREATMENTS

MASSAGE WITH AROMATIC CANDLE “DE LUXE” – it is performed with three types of aromatic massage candles.
50 minutes, 110 lv.

* Relaxing aromatic candle hydrates and softens skin, thanks to the almond oil and shea butter. The delicate and fascinating fragrance of white musk creates real Zen atmosphere.

* Firming /Anti-cellulite/ aromatic candle with ivy oil and green tea. The sweet floral and fruity flavours take you on a sensual journey of the senses.

*Energizing aromatic candle with apricot kernel oil, rich in vitamins A and E, that regenerate skin and restore its elasticity. The combination of fresh flavours of orange and ylang-ylang with musk creates the feeling of freshness and lightness.

SPECIAL PARADISE SPA PEELING
60 minutes, 95 lv.

After warming in a Turkish bath with special silk glove is performed exfoliation of the

body, which is covered with flowers mixed with aromatic oils. Then elbows and heels are cleaned with pumice stone. The procedure continues with a relaxing massage with natural foam and hair washing, then a refreshing drink is served in comfortable lounge and performed gentle rubbing in of refreshing and nourishing lotion on face, hands and feet.

“CLEOPATRA” MASSAGE
60 minutes, 155 lv.

In this treatment are used algae, sea water and aromatic oils. The algae are extremely enriched with minerals, micro-elements, vitamins, proteins etc. They eliminate the accumulated toxins and residues, shape and modify the body, tighten skin and rejuvenate body. In order to acquire this sea wealth we chose the good thermal effect of Turkish bath, where both two therapists will massage your body with sea cocktail. Follows a refreshing drink in a comfortable lounge.

“SULTAN” MASSAGE
60 minutes, 155 lv.

The base of this massage is the healing effect of clay, which cleans the pores, balances the sebum secretion and also has anti-cellulite effect. This is the reason why we offer you the special massage SULTAN, which is performed simultaneously by two therapists in the Turkish bath with clay. This massage is distinguished for its multi-functional influence: the good thermal effect of the Turkish bath helps for more rapid absorption of minerals, salts and vitamins, contained in the clay; removes stains from the surface of the skin; has also slimming effect.

“PASHA MASSAGE”
45 minutes, 145 lv.

This massage is performed in four hands in the Turkish bath with aromatic foam.

CHOCOLATE MASSAGE
45 minutes, 90 lv. – in a separate room
45 minutes, 105 lv. - in Turkish bath

This massage is one of the most sensual and indulging body massages. The treatment is performed with a special chocolate mixture, prepared from cocoa powder, almond oil and cocoa butter. Cocoa powder contains natural antioxidants, which have a positive influence on both blood circulation and spirit.

CHOCOLATE APHRODITE
60 minutes, 165 lv.

Powered hammam four hands.

CHOCOLATE MASSAGE FOR CHILDREN
30 minutes, 55 lv.

Velvet tenderness for young lovers of the delicious magic.

ALOE VERA MASSAGE
45 minutes, 90 lv. - in a separate room
45 minutes, 105 lv. - in Turkish bath
60 minutes, 155 lv. - performed by 2 therapists

The treatment can be performed in the Turkish bath or in a separate massage room. We use Aloe Vera extract, almond oil and natural honey, which provide the skin with minerals and vitamins. It has anti-allergic, rejuvenating and refreshing effect. It is recommended after sun exposure in order to hydrate the skin and it is suitable for all skin types.

SPA DUET
45 minutes, 125 lv.

Done in a separate massage room with moisturizing Essentially oil by two therapists. An unforgettable pleasure the feeling of four hands working in unison.

MASSAGE “KING MARKO”
45 minutes, 110 lv.

Sports strong massage of the entire body, including elements of manual therapy. It is suitable for recovery after prolonged physical exercise. It is performed in a separate massage room with oil.

“KING MARKO” MASSAGE 4-HANDS
45 minutes, 195 lv.

MASSAGE “KING MARKO”- IN THE TURKISH BATH WITH CLAY
45 minutes, 135 lv.

TRADITIONAL BULGARIAN MASSAGE
80 minutes, 135 lv.

Begins with 15 minutes steaming in sauna or steam room. After that strong or relaxing massage of the entire body, performed with natural rose oil and followed by bath with rose salts.



EXOTIC TREATMENTS AND RITUALS

“GOLDEN BIO THERAPY” 90 minutes / 155 lv.

PARADISE SPA&BEAUTY offers you a body therapy, which will leave a durable trace on your skin and mind. A moment in the spring, it will improve the natural elasticity and vitality of the skin. Leaves a gentle flavour and golden glow. Peeling with fragrant sugar scrub with caramel, which combines extracts of shea butter, almond oil, jojoba, coconut, wheat germs that exfoliate and soften the skin. Deeply hydrating mask with honey and milk that cleanses, rejuvenates the skin and makes it soft and smooth as silk. Relaxing massage of the whole body with golden gel of honey and milk, which will make you feel the spring breeze. Therapy suitable for all skin type, even for yours!

THERAPY “ROSE GARDEN” 90 minutes / 155 lv.

With this therapy you will fulfill your senses and body with more happiness and delight of the amazing qualities of the beautiful Bulgarian rose. Aroma-therapeutic properties of the oil make it perfect for the conditions of anger and stress. Therapy starts with fine gentle scrub with high concentration of rose water and rose oil, follows aroma mask with roses, which penetrates deeply and nourishes the skin. The therapy ends with a warm relaxing massage of the whole body with massage gel of a new generation, with petals of genuine Bulgarian rose, rose oil and honey extract. It has moisturizing and nourishing, soothing and healing effect.

RICE THERAPY – OLOS, ITALY 90 minutes, 225 lv.

Since ancient times Japanese women are famous for their delicate porcelain skin thanks to the use of rice extracts. That's why we offer you a therapy, based on the ancient Japanese traditions in cosmetics. Begins with 10 minutes body warming in steam bath or sauna. Continues with a gentle exfoliating of the body with rice scrub and natural cleansing rice milk. Follows mask with rice flour, mixed with rice emulsion with strong antioxidant, moisturising and “anti-ageing” effect. The skin soothes and acquires the desired elasticity and velvet softness. The therapy continues with a relaxing massage with natural rice oil, mixed with essential oils. Suitable even for sensitive skin.

ROMANTIC RITUAL “SEA OF LOVE” 180 minutes, 435 lv.

This ritual begins with special fruity peeling of the body, performed by four therapists in the Turkish bath, refreshing face mask or nourishing hair mask. Continues with relaxing synchronized massage of the entire body, performed in four hands in a separate room with nourishing aroma oil, transforming into reflexology point massage of the feet. It ends with romantic Jacuzzi, fruit salads and a bottle of champagne.

EASTERN MESSAGES AND TREATMENTS

TRADITIONAL THAI MASSAGE 60 minutes, 125 lv.

Presents the Thai massage culture with over 3000 years of tradition. This is a point massage, combined with manual therapy, which is performed without oil on a special mattress on the floor and the client is wearing Thai pyjamas.

THAI AROMATHERAPY 60 minutes, 135 lv.

Thai massage of the entire body with special Indonesian oil.

TRADITIONAL BALINESE MASSAGE 60 minutes, 100 lv.

Presents the Balinese massage culture with a special Balinese technique. It is recommended for stress relief, muscle relaxation and improvement of mood and self-esteem.

BALINESE AROMATHERAPY 60 minutes, 125 lv.

Balinese massage of the entire body with special Indonesian oil.

MASSAGE LOMI-LOMI 50 minutes, 90 lv. 50 minutes, 155 lv.- in four hands

The massage is performed by one or two therapists who work with thumbs, phalanges of the thumbs, forearms and elbows. The smooth, inconstant movements during the massage resemble graceful dance, accompanied by continuous rhythm. Massage improves the blood circulation, increases the flow of healthy substances, nourishing muscles, helps the release of the lymphatic system from harmful substances and relieves

spirit from anxiety, fear, confusion and other negative feelings.

SHIATSU 60 minutes, 125 lv.

“Shi”- finger; “Atsu”- pressure. Shiatsu is one of the most ancient Japanese point treatments, having calming effect on the central and peripheral nervous system and balancing human spirit.

HOT STONE TREATMENT 50 minutes, 105 lv.

Treatment - symbiosis of India and the Mayan culture. Preliminary warmed smooth lava stones in contact with the body transmit their natural energy, by which are overcome the fatigue and stress and the nervous system is relaxed.

SNEHANA 60 minutes, 105 lv.

Warm herbal massage. Begins with oil massage of the entire body. Then are prepared small bags with herbs, oils and finely grounded natural components. After warming, the bags are rubbed in with gentle massage movements over the whole body.

SHIRODHARA 50 minutes, 105 lv.

It is considered one of the most popular and influential Ayurvedic treatments. In the beginning a gentle stream of warm healing oil is gradually poured on a specific part of the forehead (in the so-called area of the “third eye”). Follows a delicate facial massage – Shadiva, massage of the head - Shiro-Abhyanga, of the back of the neck and shoulders. This method calms the spirit, lowers stress and gives a feeling of complete relaxation. Often causes increased mental activity suitable for headaches, insomnia, anxiety and stress, affects positively some forms of depression, recovers and strengthens the nervous system.

YUMEIHO THERAPY 60 min. / 125 lv.

an ancient Asian massage, called also: hipbone-joint-fixing-relaxing therapy. It is developed by the Japanese Doctor of Traditional Oriental medicine Masayuki Saionji, and presents a unique method for enhancing the vital powers of the organism. It is well-indicated for corrections of bearing, problems with bones and joints, hip and joint dislocations.

ANTI-CELLULITE, SLIMMING AND FIRING TREATMENTS

ANTI-CELLULITE MASSAGE 40 minutes, 75 lv.

Anti-cellulite massage is intended to restore the normal circulation of blood and lymph, which facilitates the elimination of the surplus fluids and waste products, accumulated in the fat cells. Stimulates decompose of the unnatural intercellular fibres. For more effective and quick results are recommended at least 5 treatments in combination with anti-cellulite masks in thermal blanket.

ANTI-CELLULITE MASSAGE IN A TURKISH BATH 40 minutes, 85 lv. 360 lv. – 5 treatments

Special anti-cellulite massage, performed in the Turkish bath with clay. For lasting results are recommended at least 5 treatments.

ANTI-CELLULITE TREATMENT "SILHOUETTE" - THALGO 90 minutes, 165 lv.

Exotic anti-cellulite treatment based on algae for toxins elimination from the body, weight lost, as well as decrease of "orange peel skin". The treatment begins with body wrapping with brown algae, performed in thermal blanket. Follows anti-cellulite massage with a special technique, designed to prevent water excess in tissues and for relaxation.

SLIM & SCULPT EXPERT"- THALGO 80 minutes, 195 lv.

Complete programme for perfect body that changes the defects of your body zone by zone. Dual technology: express slimming and effect on cellular level. This treatment starts with 40 minutes fitness massage; three key zones are treated – thighs, stomach and breasts. Follows application of slimming and tightening mask in the zones with fat deposits – thighs and arms. The treatment finishes with application of slimming and firming cream.

LIFT C.V.S. CORPS – FIRING AND ENERGIZING TREATMENT, BIOLOGIQUE RECHERCHE 90 minutes, 255 lv.

Unique treatment with instant visible effect. Exfoliates, tones and hydrates. Begins with exfoliation session, followed by bio-reflex massage using complex for skin moisturising and revitalizing. The skin is toned and with firmed structure. The technique used in this therapy is specially designed to treat areas, where the skin has lost its elasticity.

MACHINE TREATMENTS WITH CAVITATION 45 lv. – 1 treatment

Thanks to cavitation you can change your body shape, reduce the volume of cellulite completely painlessly and safely. The method uses controlled low-frequency waves that generate micro-bubbles. These micro-bubbles burst due to changes in the pressure of the fat cells in the treated zones and they are destroyed. These fat cells turn into a liquid substance that is derived out of the body through the lymphatic and excretory system.

MACHINE TREATMENTS WITH RADIO-FREQUENCY LIFTING - RF, SLIMCITY

The most modern painless and bloodless technology for skin tightening. The radio-frequency lifting is a treatment for visible tightening, straining and rejuvenation of face and body. Tightens the contours, reduces the already formed wrinkles, improves the damaged by sun and age skin, stimulates the synthesis of new collagen and elastin from the deep dermis. Sculpts silhouette of the body – removes cellulite and reduces fat accumulations.



TREATMENTS FOR BODY:

■ Stomach	20 min, 90 lv.
■ Shoulders	20 min, 80 lv.
■ Inner side of thighs	20 min, 90 lv.
■ Buttocks	20 min, 90 lv.
■ Outer back side of thighs	20 min, 90 lv.
■ Knee	20 min, 60 lv.
■ Side areas of the back	20 min, 90 lv.
■ Waist /hips/	20 min, 80 lv.

HEALING AND RELAXING BATHS

■ Bath "Cleopatra" with relaxing donkey's milk and extracts of lotus	55 lv.
■ Bath Detox – with micronized algae and aromatic oils	55 lv.
■ Bath with organic aromatic oils and salts	55 lv.
■ Romantic Jacuzzi for two with a bottle of champagne	110 lv.

FACIAL, HAIR AND BODY MASKS

■ Clay Face Mask	25 lv.
■ Chocolate face mask	25 lv.
■ Rice face mask	25 lv.
■ Rice body mask	90 lv.
■ Body mask with micronized algae	90 lv.
■ Hair mask	25 lv.

THERMAL ZONE AND OTHER SERVICES

■ Swimming pool	10 lv.
■ Fitness	10 lv.
■ Sauna	10 lv.
■ Steam bath	10 lv.

■ Thermal zone Sauna, steam bath, fitness, relaxation area	20 lv.
■ SPA Package All inclusive Swimming pool, sauna, steam bath, fitness, relaxation area	30 lv.



SUBSCRIPTION CARDS

The subscription card can be used for swimming pool, fitness, sauna, steam bath. Each service is marked as a separate visit. The subscription cards validity is 1 year.

■ 10 visits	90 lv.
■ 20 visits	160 lv.
■ 30 visits	210 lv.
■ 60 visits	360 lv.
■ Annual card-unlimited use of swimming pool, fitness and thermal zone - Personal	500 lv.

FACIAL TREATMENTS WITH PRODUCTS OF PROFESSIONAL LINES "Thalgo", Paris; Biologique Recherche, Paris; Natural Cosmetic, Bulgaria

CLASSICAL FACIAL PROGRAMME - THALGO 60 minutes, 75 lv.

Ozonotherapy; Peeling cream with extracts of red algae and mango; Manual facial cleansing; Plastic massage of Pospelov; Firming mask of plant extracts.

CLEANSING PROGRAMME FOR OILY SKIN- THALGO 60 minutes, 85 lv.

Ozonotherapy; Peeling with extract of papaya; Manual facial cleansing; Plastic dry

massage with aromatic conditioner for reducing sebum secretion and tightening the pores; D'Arsonval /against irritations/; Cleansing rebalancing mask with tea tree and white clay – absorbs excess of sebum; eliminates impurities and tightens the pores. Finishing gel for rebalancing the T-zone with matte effect.

MOISTURISING RITUAL "SOURCE OF HYDRATION" - THALGO 60 minutes, 110 lv.

Moisturising treatment for devitalized and dehydrated skin. Combines liposomes for intense hydration and rebalancing algae for skin remineralization. The main mask consists of 100% micronized algae that reminalize, tone and nourish skin. The treatment begins with gentle cleansing, peeling, mask, massage and ends with application of finishing cream.

CALMING RITUAL FOR SENSITIVE SKIN - THALGO 60 minutes, 110 lv.

Gentle exfoliation; Point dry massage with vitamin powder and essential oil – smooths, softens and provides an instant comfort for the skin; Soothing aroma mask.

COLLAGEN FACIAL THERAPY - THALGO 60 minutes, 175 lv.

Treats fine lines and wrinkles and provides thickness, freshness and elasticity. The treatment begins with specific modelling massage, after which face is refreshed with extracts of blue-green algae for radiance and freshness; follows hydrating serum with marine extracts, mucopolysaccharides and marine plankton for nourishing and regenerating; Collagen mask, activated under the influence of the sea water, enriched with magnesium and marine extracts to stimulate the production of collagen and elastin. The treatment is suitable for all skin types.



HYALURONIC ANTI-WRINKLE PROGRAMME – T'HALGO
60 minutes, 175 lv.

Effective care to rejuvenate and revitalize the skin. The base of this treatment is the specific coating mask / tapes, enriched with micro-spheres of hyaluronic acid that are placed wrinkle by wrinkle/. The skin is intensely hydrated, and wrinkles and fine lines are visibly smoothed. The treatment begins with relaxing massage; cleansing, toning; energizing with reconstructing "sea fog"; Controlling wrinkles massage with anti-wrinkle serum; follows application of diffuse patches, enriched with micro-spheres of hyaluronic acid for smoothing the roughs, caused by wrinkles. Application of mask-gel for smoothing skin and reducing the wrinkle on the face and neck. Finishes with final coating of cream. There are visible results even after the first procedure.

LIFTING THERAPY WITH SILICIUM - THALGO
60 minutes, 195 lv.

This unique treatment combines the usage of hyaluronic acid and silicium of marine origin for immediate visible results. Treatment starts with cleansing and toning of the face, follows exfoliation with resurfacing cream that helps to erase wrinkles for lifting skin. Smoothing and lifting massage fills wrinkles and tightens facial contours. The dual mask with hyaluronic acid and the cryo-sculpting mask fill deep wrinkles and sculpt facial contours. Even after one cosmetic treatment your face will look with 5 years younger. The skin will be glowing, wrinkles less noticeable and facial contours will be tightened and lifted.

COLLAGEN EYE CONTOUR TREATMENT - T'HALGO
45 minutes, 85 lv.

Eye treatment with special patches of pure collagen, which is absorbed by the skin thanks to the sea water, enriched with magnesium and marine extracts. Provides immediate lifting.

THERAPY "OCEAN CARE" FOR MEN - T'HALGO
60 minutes, 115 lv.

Cleansing and toning the skin with lotion with

two types of blue-green algae; Warm mask for remineralization and nourishing the skin; Hydrating massage for recovery of irritated and fatigue skin.

THERAPY BUST AND DÉCOLLETÉ - T'HALGO
50 minutes, 125 lv.

The treatment begins with light velvet exfoliation with marine extracts; Massage with slimming oil with anti-ageing and tightening effect; Mask aroma-patches with multivitamins plant powder for beauty and radiance; Firming emulsion for bust and décolleté.

VIP O2 – OXYGEN THERAPY - BIOLOGIQUE RECHERCHE
50 minutes, 155 lv.

Luxury, oxygen and balancing therapy, which is an excellent combination of micro-exfoliation, oxygenating and bio-energy massage. One wonderful, relaxing experience that charges epidermis with oxygen, removes stress from facial contours and makes skin radiant immediately after the treatment. It is recommended for fatigue, devitalized and sensitive skin. Includes: cleansing; fine peeling; mask; concentrated serum; cream; eye contour cream, finishing serum.

SOIN LISSANT – RESTRUCTURING AND RECOVERY
60 minutes, 165 lv.

Immediate rejuvenating therapy for fine, sensitive, reactive skin or skin, marked by years. The unique technique of applying Biologique Recherche, composed by sculpturing movements effectively combined with fast pulsing touches give restructuring dimensions of this therapy.

Effect: Helps to stimulate the natural defense system of the epidermis and in this way maintains youthful skin. Smoothes fine lines and wrinkles. Skin tone is soothed. Hydrates the upper layers of the epidermis.

Results: Unique anti-stress therapy for reducing

the marks of years. Regenerating therapy after medical interventions, such as: dermabrasion, laser, chemical peeling... Therapy, adapted to the structure and the different facial zones of each client. Hydrates, protects, revitalizes; skin shines with beauty.

SOIN LIFT C.V. S. - LUXURY LIFTING, BIOLOGIQUE RECHERCHE
60 minutes, 245 lv.

Complex skin care – exfoliates, lifts, restructures, tightens, hydrates and protects. It is recommended for normal, fading or toughen skin. During the treatment mechanically is exfoliated the epidermis, the structure of the skin is smoothed and improved, pores are tightened, the renovation of cells is accelerated. A real lifting of face only for 60 minutes. Includes: cleansing; fine peeling; oxygen spray; booster Lift C.V.S.; mask; concentrated serum; cream; finishing serum.

SOIN MC 110 – NEW SKIN, BIOLOGIQUE RECHERCHE
60 minutes, 155 lv.

Restores facial volume. Restructuring and rejuvenating treatment for week, thick and devitalized skin. Fills the face and reduces fine lines and wrinkles. Tones and hydrates the epidermis. Cleanses and exfoliates the skin surface. Includes: cleansing; fine peeling; oxygen spray; booster Lotion MC 110; mask; concentrated serum; cream; finishing serum.

THERAPY WITH CAVIAR AND COLLAGEN - BIOLOGIQUE RECHERCHE
60 minutes, 275 lv.

Real feast for facial skin. Chic and glamorous treatment, perfect care for demanding skins. Recommended for devitalized, dehydrated conditions of skin or for skins that have lost their tonus / tone and have enlarged pores. Thanks to its regenerating properties caviar smooths fine lines and wrinkles and strengthens skin. Includes: cleansing; fine peeling; 2 masks; concentrated serum; cream; finishing serum.

BEAUTIFUL EYES - BIOLOGIQUE RECHERCHE
30 minutes, 75 lv.

Intensive treatment that reduces fine lines and prevents the appearance of deeper wrinkles, leaving your eyes fresh and recovered. Removes the dark circles and bags under eyes. Includes: cleansing; booster Lotion MC 110; 2 masks; concentrated serum; eye contour cream; finishing serum.

FACIAL MASSAGE
30 minutes, 55 lv.

MACHINE TREATMENTS WITH "OXY COOL" - OXYGEN
10 minutes, 20 lv.

Pure oxygen for your skin. Suitable for any therapy.

MACHINE TREATMENTS WITH RADIO-FREQUENCY LIFTING - RF, SLIMCITY

The most modern painless and bloodless technology for skin tightening. The radio-frequency lifting is a treatment for visible tightening, straining and rejuvenation of face. Tightens the contours, reduces the already formed wrinkles, improves the damaged by sun and age skin, stimulates the synthesis of new collagen and elastin from the deep dermis.

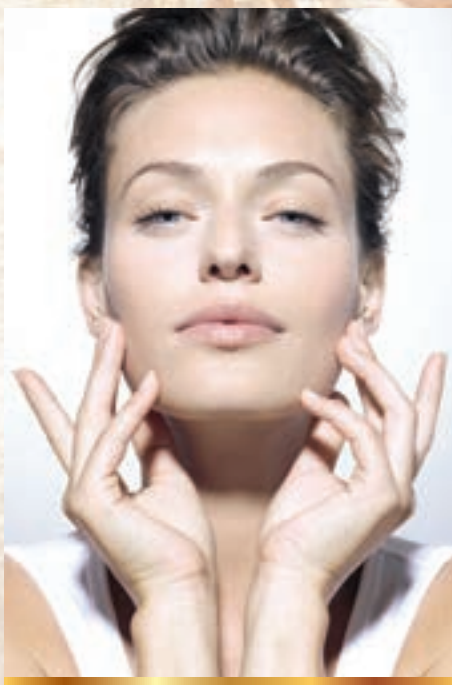
FACIAL TREATMENTS:		
■ Face without forehead	20 min,	70 lv.
■ Whole face	30 min,	80 lv.
■ Eyes	10 min,	50 lv.
■ Double chin	20 min,	60 lv.
■ Neck	20 min,	60 lv.

■ Face + eyes	40 min, 100 lv.
■ Face + neck	40 min, 100 lv.
■ Double chin + neck	40 min, 100 lv.
■ Face +eyes+neck+chin	50 min, 140 lv.
■ Face+neck+ décolleté	40 min, 140 lv.

AESTHETIC PROCEDURES

They are performed by medical with a reservation and paid deposit of 50%, only on Saturdays and Sundays!

■ Fillers - lips and nasolabial fold	1 ml, 450/550 lv.
■ Botox – eyes zone	1 pcs., 14 lv.



SALON SERVICES

EYELASHES – LASH BY LASH	
■ Application	90 lv.
■ Prophylaxis	40 lv.

■ Cleaning and shaping eyebrows	10 lv.
■ Dyeing of eyebrows	15 lv.
■ Dyeing of eyelashes	15 lv.

HAIR REMOVAL / WAXING/	
■ Lower Legs	25 lv.
■ Full legs	50 lv.
■ Forearms	15 lv.
■ Full arms	25 lv.
■ Intimate zone	50 lv.
■ Bikini line	15 lv.
■ Underarms	16 lv.
■ Upper Lip	10 lv.
■ Back / men/	50 lv.
■ Chest / men/	40 lv.

MANICURE AND PEDICURE GELISH, MORGAN TAYLOR

MANICURE	
■ Classical manicure with nail polish	35 lv.
■ Classical manicure with gel polish	70 lv.
■ Nail polish change	10 lv.
■ Gel polish	50 lv.
■ Removal of gel polish	15 lv.
■ Male manicure	25 lv.
■ Children's manicure	20 lv.
■ Paraffin manicure therapy	60 lv.
■ Decoration /1 nail/	2 lv.
■ „SWAROVSKI” stones /1 pcs/	3 lv.

PEDICURE	
■ Pedicure with nail polish	60 lv.
■ Pedicure with gel polish	100 lv.
■ SPA pedicure with nail polish	70 lv.
■ SPA pedicure with gel polish	110 lv.
■ Paraffin pedicure therapy	75 lv.
■ Medical pedicure	80 lv.
■ Male pedicure	60 lv.
■ Children's pedicure	35 lv.

ARTIFICIAL NAILS	
■ Building with extensions	110 lv.
■ Building with gel	110 lv.
■ Building with acrylic	120 lv.
■ Maintenance of artificial nails	65 lv.
■ Removal of artificial nails /1 nail/	5 lv.

HAIRDRESSER'S SERVICES L'OREAL PROFESSIONNEL

■ Women's haircut with washing and drying:	
■ * Short hair	45 lv.
■ * Medium hair	50 lv.
■ * Long hair	60 lv.
■ Male haircut	25 lv.
■ Children's haircut	20 lv.
■ Hair washing	15 lv.
■ Drying:	
■ * Short hair	28 lv.
■ * Medium hair	35 lv.
■ * Long hair	40 lv.
■ Dyeing	
■ * Short hair	50 lv.
■ * Medium hair	70/80 lv.
■ * Long hair	80/90 lv.

■ Matting	45/60 lv.
■ Roots lightening and refreshment of the hair lengths	80/90 lv.
■ Decolour or removal of colour	60/90 lv.
■ Highlights:	
■ * Short hair	58 lv.
■ * Medium hair	82 lv.
■ * Long hair	98 lv.
■ Braids	20/90 lv.
■ Evening hairstyle	60/100 lv.
■ Hair extension	500/900 lv.

CARE AND THERAPIES FOR HAIR	
■ Intensive recovery of all hair types	60 lv.
■ Ampoule, mask	20/30 lv.



SPA ETIQUETTE

DEAR GUESTS,

* For us the most important is the calmness and satisfaction of our clients, because our SPA centers are oases for relax and escape from everyday life. Therefore we ask you to speak quietly, switch off the sound of your mobile phones on the territory of the center and help us in this way to ensure yours and other guests' relaxation and rest.

* Using the swimming pool, as well as before any procedure is necessary to have a shower. You can do this both in the SPA center and in your room before visiting us. In sauna, steam bath or other similar premises because of hygiene considerations you should sit on the provided for this purpose towels, rather than directly on the benches and seats and be wearing swimsuits or covered with a second towel.

* It will be more comfortable for you if you make a reservation for the chosen procedure at a suitable for you time, so to be ensured that you will not have to wait or miss the opportunity to enjoy the wonderful therapies we offer.

* We value you and your precious time, therefore we advise you to visit us 15 minutes earlier, so you will have enough time to prepare and begin the procedure at the

appointed time. Delay on your part will shorten the duration of your procedure, as otherwise this will violate our preliminary schedule and this may harm the interests of other our clients. In case of non-appearance on your part you should pay a penalty to the amount of 50% of the price of the unrealized procedure. If anyway you are not able to come on time or have to cancel the reservation, please be so kind to inform us in advance and not less than 24 hours earlier.

* In case of prior reservation from outside clients, who are not guests of the hotel, a deposit of 50 % from the value of the reservation is paid.

* Please notify us promptly if you suffer from any diseases such as high blood pressure, varicose veins, heart problems, allergies, skin diseases etc., so you can be protected from unintended consequences and properly referred to appropriate procedures and products that will not threaten your health.

* If you have any preferences for a particular therapist or more generally to the gender of your therapist, you should declare it clearly when making the reservation. Otherwise you will be appointed with a therapist according to our schedule.

* If after completion the procedures you are satisfied with quality or more specifically with

the therapist, who took care of you, it is not considered inappropriate to express your gratitude with a tip given to him directly or left for him at the SPA reception desk.

* Children under age of 18 unaccompanied by their parents are not allowed, as well as persons who consumed alcohol or drugs.

* We show high level of respect and expect the same from you. We will not tolerate any act of aggression, making references or offers of sexual character to members of our staff or other guests. In case of any, the procedure will be terminated, you will have to pay for it and apologize for the shown disrespect.

* SPA center is not responsible for left unattended documents, money and valuables.

We hope that you do not find our requirements exaggerated and we do not want in any way to offend you. But in return we guarantee the highest quality – of the services we offer and applied products and materials, as well as proven professionalism. We promise you unforgettable experience and believe your first visit will not be the last! We will do our best and will do it with a pleasure!

The team of Paradise Spa&Beauty wishes you a wonderful and unforgettable vacation!





PARADISE SPA & BEAUTY
Bio Nature

www.paradisespabg.com



GRAND MONASTERY - mountain resort Pamporovo + 359 888 288 007
ARENA - seaside resort Sveti Vlas /St. Vlas/ + 359 888 288 007